



UME: AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 8º ANO A/B/C/D - CIÊNCIAS DA NATUREZA

PROFESSORA: JAQUELINE BRAGA RIBEIRO GALDINO

PERÍODO DE: 23/07/2021 a 05/08/2021

ALUNO: _____

Atividades	Orientações
<ul style="list-style-type: none">• Leitura.• Análise das imagens• Responder as questões.	<i>Link de acesso ao Portal da Educação:</i> https://www.santos.sp.gov.br/portal/ume-ayrton-senna-da-silva

PUBERDADE: TRANSFORMAÇÕES BIOLÓGICAS E FISIOLÓGICAS

Os hormônios são substâncias químicas produzidas pelas glândulas, tecidos especializados e neurônios, que equilibram as funções biológicas do corpo. Cerca de 50 tipos de hormônios são produzidos pelas glândulas endócrinas. No corpo humano, os hormônios são responsáveis pelo metabolismo, crescimento, sexualidade, dentre outros. A palavra "**hormônio**", de origem grega, significa **movimento** ou **estímulo**.

ESTROGÊNIO

O estrogênio é um hormônio produzido pelos ovários femininos. Ele é responsável pelo desenvolvimento das características sexuais nas mulheres, como crescimentos dos seios, pelos pubianos, dentre outros.

Níveis de estrogênio x idade



A produção deste hormônio pelo organismo varia de acordo com a idade da mulher.

Na puberdade, o estrogênio desempenha importante função no ciclo menstrual.

Durante a gestação sua produção é aumentada, pois ele prepara o corpo para o parto.

PROGESTERONA

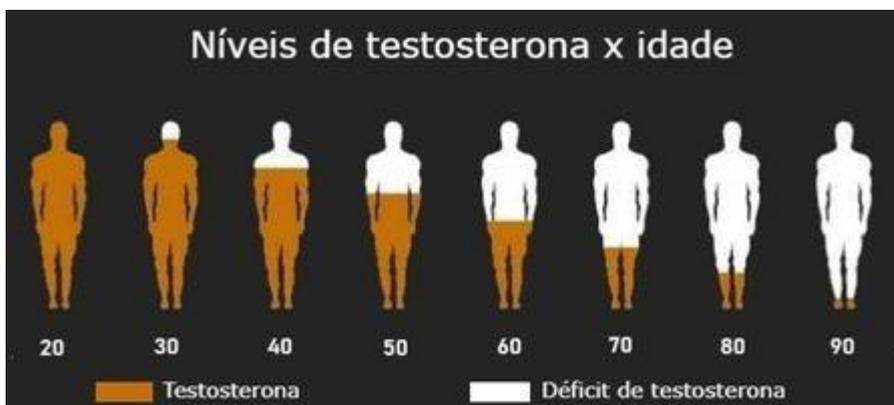


Progesterona

A **progesterona** é um hormônio produzido pelos **ovários**, pois ele atua no desenvolvimento do corpo para receber uma gestação.

Este hormônio é essencial para a mulher, pois tem relação com a menstruação, fecundação, transporte e implantação do óvulo fertilizado. A progesterona é responsável pela preparação do útero e das mamas, bem como a inibição das contrações uterinas a fim de assegurar o desenvolvimento do feto.

Testosterona



A testosterona é responsável pelas características sexuais masculinas

A **testosterona** é o hormônio produzido pelos testículos, sendo responsável pelo desenvolvimento das características sexuais masculinas.

Os níveis de testosterona diminuem com o passar dos anos. Ela atua no desenvolvimento da bolsa escrotal, no crescimento da barba, engrossamento da voz, crescimento dos músculos, dentre outros.

Disfunção e Distúrbios Hormonais

Quando os hormônios não estão funcionando corretamente, dizemos que o corpo está sofrendo uma disfunção hormonal, que pode ocorrer tanto nos homens quanto nas mulheres. A disfunção hormonal é muito comum nos casos relacionados às glândulas sexuais. Os problemas mais recorrentes estão relacionados à infertilidade, aumento de peso, acne e pelos corporais, bem como os chamados "ovários policísticos", no caso das mulheres, e a "andropausa", nos homens.

No entanto, os distúrbios hormonais são caracterizados pela deficiência das glândulas endócrinas, de maneira que passam a produzir uma quantidade menor de hormônios. Dessa forma, o tratamento é baseado na reposição hormonal. (<https://www.todamateria.com.br/hormonios/>)

Exercícios de fixação

- 1) Quais desses são hormônios femininos?
a) Testosterona b) Progesterona c) Estrogênio d) ADH
- 2) Assinale em quais partes do organismo humano os hormônios
a) metabolismo b) fome c) sexualidade
d) inteligência
- 3) Faça uma ilustração ou cite uma música que represente a sua adolescência.
- 4) "Durante a infância, as gônadas (testículos nos meninos e ovários nas meninas) ainda não produzem hormônios. Durante a puberdade é que as gônadas do indivíduo amadurecem e começam a produzir quantidades cada vez maiores de hormônios sexuais, que levam a grandes transformações no corpo. Nessa fase começam a aparecer as características sexuais secundárias."

(Adaptado de http://crv.educacao.mg.gov.br/sistema_crv/index.asp?id_projeto=27&ID_OBJETO=108129&tipo=ob&cp=996633&cb=&n1=&n2=M%F3dul%20Did%E1TicosN3=Ensino%20fundamentalN4=Ci%EAncia&s&b=s)

Assinale a alternativa que descreve corretamente as características sexuais secundárias que se desenvolvem durante a puberdade:

- a) Meninas: alargamento dos ossos da bacia; desenvolvimento das mamas; depósito de gordura nas nádegas; início dos ciclos menstruais; / Meninos: aumento dos testículos e do pênis; crescimento da barba; ombros mais largos; voz grossa
- b) Meninas: alargamento dos ossos da bacia; desenvolvimento das mamas; ombros mais largos; crescimento da barba / Meninos: aumento dos testículos e do pênis; voz grossa; depósito de gordura nas nádegas; início dos ciclos menstruais.
- c) Meninas: alargamento dos ossos da bacia; desenvolvimento das mamas; ombros mais largos; voz grossa / Meninos: aumento dos testículos e do pênis; crescimento da barba; depósito de gordura nas nádegas; início dos ciclos menstruais.
- d) Meninas: alargamento dos ossos da bacia; desenvolvimento das mamas; depósito de gordura nas nádegas; ombros mais largos; voz grossa / Meninos: aumento dos testículos e do pênis; crescimento da barba; início dos ciclos menstruais.

5) Leia a letra da canção:

Cor de rosa choque

Nas duas faces de Eva
A bela e a fera
Um certo sorriso de quem nada quer
Sexo frágil, não foge à luta
E nem só de cama vive a mulher
Por isso não provoque
É cor de rosa choque
Não provoque
É cor de rosa choque
Mulher é bicho esquisito
Todo mês sangra
Um sexto sentido maior que a razão
Gata borralheira, você é princesa
Dondoca é uma espécie em extinção
Por isso não provoque
É cor de rosa choque

Lee, Rita & Carvalho, Roberto de, Rita Lee & Roberto De Carvalho. Intérprete: Rita Lee. Som Livre, 1982.

Assinale uma importante característica sexual feminina, que marca o início da vida reprodutiva da mulher devido a mudanças hormonais:

- a) Ejaculação
b) Menarca
c) Menopausa
d) Poluição noturna

BONS ESTUDOS!!!