

COMPONENTE CURRICULAR: Ciências - 8º ANO

UNIDADE TEMÁTICA: Vida e evolução

OBJETOS DE CONHECIMENTO: Sexualidade

HABILIDADES: EF08CI10A e EF08CI10B

PROFESSORES: Simone Araujo

Roteiro 12 - Período 22/07/2021 a 05/08/2021

PRINCIPAIS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

As relações sexuais além de poder resultar em uma gravidez indesejada, também podem causar infecções, que são IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis). As infecções que serão apresentadas a seguir podem ser transmitidas de uma pessoa infectada para outra saudável durante a relação sexual. Alguns exemplos são a AIDS, a gonorréia, a sífilis, as hepatites B e C, o HPV, a herpes genital, a tricomoníase e a candidíase.

- **Hepatites B e C:** são infecções causadas por vírus que atacam o fígado da pessoa. São transmitidas por meio de relações sexuais, transfusões com sangue contaminado e da mãe para filho através da placenta. O maior perigo dessa doença é a sua possível evolução para um quadro de cirrose, além do risco de câncer de fígado. A transmissão das Hepatites B e C também podem ocorrer pelo compartilhamento de objetos contaminados como lâminas de barbear e de depilar, alicates de unha, instrumentos para uso de drogas etc.



Como o vírus da hepatite ataca o fígado e como a hepatite pode evoluir no organismo.

- **HPV ou Condiloma genital:** É uma IST causada por um vírus que tem a capacidade de infectar pele ou mucosas (oral, genital ou anal). Acomete tanto homens quanto mulheres, provocando pequenas verrugas na região genital e no ânus, além de poder causar câncer, a depender do tipo de vírus que causa a infecção. Já existe vacina contra o HPV, sendo recomendável para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos, sendo oferecida gratuitamente no SUS.

- **Herpes genital:** infecção causada por um vírus que provoca o surgimento de bolhas que formam feridas dolorosas especialmente nos órgãos genitais. A doença pode afetar tanto homens como mulheres. O vírus é mais comumente transmitido pelo contato com a pele de uma pessoa infectada que tem lesões visíveis, como bolhas ou erupções, mas também é possível contrair herpes

a partir do contato com a pele de uma pessoa infectada mesmo quando não há lesões visíveis ou até mesmo pelo contato com a saliva.

- **Candidíase:** é uma infecção causada por um fungo chamado *Candida albicans*, pode ser contraído tanto por meio de relação sexual como pela água do mar ou em piscinas mal-cloradas. Essa infecção causa irritação, coceira e o aparecimento de um corrimento esbranquiçado, pois o fungo se aloja comumente na área genital, causando uma inflamação na região.

- **Tricomoníase:** é uma infecção causada por um protozoário flagelado, o *Trichomonas vaginalis*. Essa infecção causa uma inflamação na vagina e na uretra das mulheres e na uretra dos homens. Os sintomas incluem o aparecimento de um corrimento amarelado de odor desagradável, coceira genital intensa e dor ao urinar. Os fatores de risco incluem ter vários parceiros sexuais e não utilizar preservativos durante as relações sexuais. As complicações incluem o risco de parto prematuro em gestantes.

- **Sífilis:** é uma infecção causada pela bactéria *Treponema pallidum*, curável e exclusiva do ser humano, podendo apresentar várias manifestações clínicas e diferentes estágios. O primeiro estágio compreende o aparecimento de feridas indolores na genitália, no reto ou na boca. Após a cura da ferida inicial, a segunda fase é caracterizada por uma irritação na pele. Depois, não há sintomas até a fase final, que pode ocorrer anos mais tarde, apresentando lesões cutâneas, ósseas, cardiovasculares e neurológicas, o que pode resultar até na morte. A sífilis pode ser tratada com o antibiótico penicilina.

- **Gonorréia:** é uma infecção causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae*, que pode causar infecção na uretra, gerando micção dolorosa e aparecimento de um corrimento com pus. A gonorréia afeta homens e mulheres de qualquer idade através do contato sexual vaginal, anal ou oral sem o uso de preservativos. Os sintomas podem aparecer em 24h ou cinco dias após a relação sexual desprotegida, se não for tratada, pode causar infertilidade.

- **AIDS:** é uma infecção causada pelo chamado vírus da imunodeficiência adquirida, conhecido pela sigla HIV. Essa infecção ataca o sistema imunológico do organismo da pessoa e impede que ela se defenda dos agentes causadores de doenças. O vírus pode ser transmitido pelo contato com sangue, sêmen ou fluidos vaginais infectados. Algumas semanas depois da infecção pelo HIV, podem ocorrer sintomas semelhantes aos da gripe, como febre, dor de garganta e fadiga. A doença costuma ser assintomática até evoluir. Os sintomas incluem perda de peso, febre ou sudorese noturna, fadiga e infecções recorrentes. Até o momento, não há vacina contra a AIDS. Os vários medicamentos desenvolvidos até hoje podem prolongar a vida do doente e melhorar o seu estado geral. Mas a cura definitiva ainda não é conhecida. Estes medicamentos consistem em antirretrovirais (ARVs) pode retardar significativamente o progresso da doença, bem como prevenir infecções secundárias e complicações.

VÍDEO: Conhecer para se prevenir: <https://www.youtube.com/watch?v=8mJ6RiIye w>

ATIVIDADES

- 1) Leia a notícia e responda: **Milhares são infectados por IST a cada ano**
"São registrados oficialmente cerca de 300 mil novos casos de IST por ano no Brasil. Segundo estimativa do Ministério da Saúde, porém, esse número é mais alto - surgem cerca de 10 milhões de novos casos anualmente".
- A) Quais são as possíveis atitudes de uma pessoa que suspeita ter sido contaminada por uma infecção sexualmente transmissível?
- B) Há uma enorme diferença entre os 300 mil novos casos de IST registrados por ano e os 10 milhões de novos casos que surgem anualmente. Como explicar isso?
- 2) Quais das IST podem provocar cirrose no fígado e favorecer a ocorrência de câncer nesse órgão?
- 3) Como uma pessoa pode adquirir a Candidíase?
- 4) Cite sintomas da herpes genital.
- 5) Qual IST possui vacina, sendo recomendável para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos?
- 6) Quais das IST citadas são causadas por bactérias e podem ser tratadas com antibióticos?

Referências

- <http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-sao-ists>
- <http://giv.org.br/ist/o-que-sao-ist.html>
- <https://saude.gov.br/saude-de-a-z/infeccoes-sexualmente-transmissiveis-ist>