

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME Dr. Fernando Costa

3ºs A,B,C,D/4ºs A,B,C/5ºs A/B/C/D- Educação Física

Professora: Josélia Alves de Souza Silveira

Período: 22/07/2021 à 06/08/2021

Nome: _____ n° ____ classe _____

Olá queridos alunos, espero que todos estejam bem.

Nesse roteiro vamos tratar dos temas:

Atividade 1) Danças Africanas no Brasil

Danças Africana no Brasil	
22/07	Na época do Brasil Colônia, o país recebeu mais de 4 milhões de africanos capturados dos seus países de origem. Eles foram trazidos para serem escravizados pelos donos de propriedades rurais em diversas atividades domésticas e de lavoura.
à	Embora eles tenham deixado todos os seus bens materiais, os africanos trouxeram para os navios negreiros a rica diversidade cultural dos seus países. Assim, a cultura brasileira ficou marcada pela herança de danças relacionadas às tradições afro-brasileiras. As mais populares são: a capoeira, congada, jongo, maracatu e samba de roda.
30/08	Na Capoeira são utilizados basicamente os seguintes instrumentos: Berimbau, atabaque, pandeiro, agogô e o reco-reco.



Orientação

- 1)Quais as danças relacionadas afro brasileiras mais populares?
- 2)Quais instrumentos são usados na capoeira?
- 3) Veja o link abaixo e responda: Quais os movimentos básicos da capoeira?

Link dos movimentos básicos da capoeira.

https://www.youtube.com/watch?v=lxMSX0Y0b8I&ab_channel=29mailson

Atividade 2: Lutas

Lutas	
02/08	Luta é uma disputa esportiva em que dois indivíduos se enfrentam, corpo a corpo ou com a utilização ou não de implementos , com o objetivo de subjugar o oponente dentro de regras preestabelecidas.
06/08	As lutas contribuem para a definição de códigos de conduta específicos, transmissão de valores , como ética, respeito e disciplina, e, em alguns casos , de costumes de caráter religioso. O ensino das lutas não pode deixar de abordar a confusão que às vezes existe entre luta e briga. É fundamental que a diferença fique clara: enquanto a luta é uma prática corporal com regras, normas e condutas que precisam ser obedecidas, a briga está relacionada à violência

gratuita, geralmente por motivo torpe ou confusão, causando graves danos aos participantes.



Orientação

Veja o link abaixo do Jogo do polegar ou guerra do polegar.
Convide alguém da família para participar desse jogo . Aproveite bastante!

Link da Luta dos dedos

https://www.youtube.com/watch?v=-CmQ1-ND1KM&ab_channel=FGVces-FGVEAESP

O QUE DEVO FAZER? Em uma folha de sulfite ou no caderno , registre o que está sendo solicitado pela professora na parte de "orientação" , identifique com nome e classe, envie na página do facebook ou messenger .

Habilidades da BNCC:EF45EF104/EF345EF13.

Até mais, beijos e abraços a todos - Prof^a Josélia