

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 9º ANOS A, B, C, D - COMPONENTE CURRICULAR:
EDUCAÇÃO FÍSICA.

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 22/07/2021 a 05/08/2021

TEMA: ESPORTE TÉCNICO COMBINATÓRIO



Esportes Técnicos Combinatórios são aqueles que têm árbitros que avaliam por meio de notas, eles observam na execução de movimentos, a beleza plástica (Dimensão estética) e o grau de dificuldade (Dimensão acrobática), sempre respeitando os padrões, códigos ou critérios estabelecidos nas regras de cada esporte.

Nesses esportes o vencedor da prova não é aquele que consegue ir mais longe ou ser mais rápido, o que se compara aqui é quem consegue executar com mais "estilo / beleza" movimentos bem difíceis.

Abaixo, apresento alguns esportes que fazem parte deste contexto.

- Surf
- Skate
- Nado Sincronizado
- Patinação Artística
- Ginástica Rítmica
- Ginástica Artística

Se quiser saber mais, assista aos vídeos abaixo.

Medalha [de Bronze] Angélica kvieczynski (BRA)
Fita Final Jogos Pan Americanos Toronto 2015
<https://www.youtube.com/watch?v=r4UF0P4uVB8>

São Paulo recebe o Campeonato Mundial de Skate
Park até domingo
<https://www.youtube.com/watch?v=jx0DlNkgSzs>

Por Dentro Das Olimpíadas #19 - Nado Sincronizado
<https://www.youtube.com/watch?v=k1TUE5H73rc>

Ginástica: tudo sobre as modalidades!
<https://www.youtube.com/watch?v=YC-t76S-ou0>

Preparação - patinação artística l tudo Malu
<https://www.youtube.com/watch?v=x7o9N4TFZJg>

Como evoluir rápido no surf (para todos os níveis)
- Saca Só #13
https://www.youtube.com/watch?v=v_leLWhZsWQ

De acordo com o texto, responda as questões abaixo:

1. Assinale com V (verdadeiro) e F (Falso).

A. Aqueles que usam rede para dividir o campo em duas redes	() Verdadeiro	() Falso
B. Aqueles em que o vencedor será o participante que conseguir melhor marca, sendo ela medida em distância, tempo ou peso.	() Verdadeiro	() Falso
C. Aqueles em que a comparação do desempenho está centrada na beleza plástica (estética) e no grau de dificuldade (acrobática) do movimento.	() Verdadeiro	() Falso

2. Cite quatro esportes que fazem parte dos esportes Técnicos Combinatórios.

Esta atividade deverá ser feita no caderno. Não precisa copiar o texto. Responda as depois tire uma foto das atividades para enviar para o meu e-mail: marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br ou na Sala de aula do Google Classroom. Data limite para entrega: 05/08/2021. Atividade vale nota: SIM.

