



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 2021 **COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

PROFESSOR(ES): Kety Konda

PERÍODO DE: 22/06/2021 A 30/06 /2021

- **ATIVIDADE DE CIRCUITO DE SALTOS 3 – saltos para frente.**
 - Elaboração da atividade: circuito de saltos 3.
 - Atividade: realizar os saltos laterais com aumento da dificuldade.
 - Objetivo: estimular a coordenação motora grossa e o equilíbrio dinâmico.
 - Instruções: com a fita adesiva ou semelhante para demarcar o chão, trace uma linha reta e faça marcações ao lado da linha. Com brinquedos colocados ao lado das marcações a criança deverá saltar para frente com os brinquedos entre os pés para dentro das marcações e fazer a volta colocando os brinquedos de volta ao seu lugar do começo.

- **CONTINUAÇÃO DA ATIVIDADE “CIRCUITO DE SALTOS 3”**
 - Atividade: refazer a atividade da semana anterior.
 - Objetivo: estimular a coordenação motora grossa e o equilíbrio dinâmico e através da prática constante melhorar a execução dos movimentos já aprendidos.