



ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES

UME DOS ANDRADAS II

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: SERGIUS

4ª Atividade - EDUCAÇÃO FÍSICA

2º Trimestre

PERÍODO DE 21 a 30 DE JUNHO DE 2021

SÉRIES: 1º E 3º ANOS

UNIDADE TEMÁTICA: ESPORTES

OBJETO DE CONHECIMENTO: Esportes de marca

Habilidade a ser trabalhada: (EF123EF06) Discutir a importância da observação das normas e das regras dos esportes de marca e de precisão para assegurar a integridade própria e as dos demais participantes

DESENVOLVIMENTO E ESTRATÉGIAS:

ATENÇÃO: NÃO É NECESSÁRIO COPIAR TEXTOS NO CADERNO OU EM FOLHAS. O ALUNO DEVE APENAS TRANSCREVER AS RESPOSTAS DAS PERGUNTAS

Hoje vamos conhecer mais sobre uma modalidade do atletismo: o salto em distância



Fonte:<https://www.sitedecuriosidades.com/curiosidade/curiosidades-sobre-regras-do-atletismo-salto-em-distancia.html>

Acesse o link e leia o texto: <https://www.todoestudo.com.br/educacao-fisica/salto-em-distancia>

Assista ao vídeo abaixo:

<https://youtu.be/wHASmB2y33o>

Depois assistir ao vídeo, tente praticar o salto em distância em casa e descreva em seu caderno esta prática.

Tente gravar um vídeo de 30 segundos com a prática dos exercícios para enviar ao Prof. Sérgio.

Para finalizar a aula procure também figuras e imagens do salto em distância e cole em seu caderno. Envie também foto ao prof. Sérgio por email.

IMPORTANTE: PARA ENTRAR EM CONTATO COM O PROF. SÉRGIO
UTILIZAR O EMAIL: SERGIUSDALMAZO@EDUCA.SANTOS.SP.GOV.BR