



ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES REMOTAS

UME DEPUTADO RUBENS LARA

ANO: 3º, 4º e 5º anos

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORA: Paula Werneck

PERÍODO DE 07 a 21 de junho

Semana de 07 a 11 de junho

Brincadeiras juninas: pescaria de sapato

Como brincar: Utilizando cabo de vassoura como vara de pesca e os sapatos (tênis, chinelo, sandália) como peixes, os alunos devem a uma pequena distância pegar os peixes e levar até eles.

Semana de 14 a 18 de junho

Brincadeiras juninas: Boca do palhaço

Como brincar: Para essa atividade, os alunos usarão bola de meia e um balde ou similar. A uma certa distância, a criança irá arremessar a bola de meia em direção ao balde que deve estar deitado, como se fosse uma boca aberta (a boca do palhaço). A cada arremesso que atingir o alvo, a criança ganha 1 ponto e são 5 arremessos por partida.