

Roteiro/Atividade

Ano: 2021

Componente Curricular: Educação Física 1º ao 5ºano.

Ume Maria Luiza Alonso

Professoras: Alzira Simone Turchetti.

Mayara de Souza Nascimento.

Período: 22/06 à 30/06/21

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 1º E 2º



1º ATIVIDADE: 22/06

Circuito Junino: 1º e 2º Desafio

Habilidade: (EF35EF01) Experimentar e fruir brincadeiras e jogos populares do Brasil, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

1º Desafio: Pular fogueira

Desenvolvimento: Risque duas linhas no chão, dentro dessas linhas a fogueira. Os participantes formam uma fila e começam um a um a pular a fogueira, quem não atingir o lado oposto é queimado e sai da brincadeira ou pode ser feito em um sistema de pontuação, quem não atingir o lado oposto proposto, não marca ponto na rodada.

Varição:

- Pode ir aumentando os espaços entre as linhas, assim o desafio será maior.



2º Desafio: Derrubar latas

Material: - 06 latas ou mais. (Pode ser de achocolatado ou leite em pó ou improvise com potes).

- Bolinhas de meia ou borracha.

Desenvolvimento: Faça uma pirâmide com 03 latas na base, 02 acima e 01 por último. O objetivo da brincadeira é derrubar as latas acertando-as de longe. A cada rodada, o aluno deverá melhorar e derrubar mais latas do que na rodada anterior.



Varição:

- Podem fazer uma disputa em família, para ver quem derruba mais latas.



Assistam o vídeo explicativo:

Link: <https://youtu.be/Erv26HrpieE>

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS 1º e 2º

2º ATIVIDADE: 29/06

Circuito junino: 3º e 4º Desafio

Habilidade: (EF35EF01) Experimentar e fruir brincadeiras e jogos populares do Brasil, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural.

3º Desafio: Acerte o alvo

Material: 01 cesto ou balde e bolinhas de meia ou borracha.

Desenvolvimento: Tentar acertar as bolinhas dentro do cesto, balde ou caixa.



4º Desafio: Ovo na colher

Material: Giz, colheres de sopa e ovo cozido (ou bolinha de ping pong).

Desenvolvimento: Com um giz, risque no chão o local de partida e de chegada, cada participante deve segurar com uma das mãos uma colher com um ovo cozido (ou bolinha de ping pong) em cima, a outra mão deve estar para trás e ao sinal, o aluno deverá fazer a travessia no menor tempo possível e sem derrubar o ovo. Vence quem cruzar a linha de chegada mais rápido e sem derrubar o ovo.

Se a criança derrubar o ovo, deverá voltar do início para fazer o percurso.

Variações:

- Pode substituir o ovo por batata ou limão também.
- Caso não tenha mais ninguém da família para fazer a disputa, o aluno deverá tentar fazer o percurso mais rápido que o anterior, se desafiando e melhorando sua própria performance.



Assistam o vídeo explicativo:

Link: <https://youtu.be/Erv26HrpieE>

BOA ATIVIDADE PARA TODOS, ÓTIMA FESTA JUNINA!!!

