PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME PADRE LÚCIO FLORO

ATIVIDADE 10

ANO: 1º TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE: 14/06/2021 A 30/06/2021

TURNO: MATUTINO

ATIVIDADE I- BRINCADEIRA JUNINA – Corrida da Colher

Trabalho Coordenação Óculo Manual, Equilíbrio e Controle Corporal

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Uma colher, uma bolinha ou limão

Objetos para usar como obstáculos no circuito (exemplo: chinelo, almofada, caixas, potes, brinquedos...)

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão no grupo da sala um vídeo explicativo com demostrações dos gestos motores que devem ser realizados:

Os alunos deverão iniciar andado livremente pelo espaço com a bolinha na colher, ora com a colher na boca (higienizada) e alternando entre mão diretita e esquerda buscando a adaptação do movimento e controle do material.

Após essa adaptação os alunos deverão montar um circuito com os materiais escolhidos de forma que andem fazendo os devidos deslocamentos laterais, saltando objetos, andando de frente e de costa. O desafio aumenta de acordo com a quantidade e disposição dos materiais disponíveis.

Sugestão: chame alguém para brincar, faça novos caminhos.
Boa Diversão!!!

ATIVIDADE II- Coordenação Óculo Manual
Acerte o Alvo

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 5 copinhos plásticos
- 1 mesa ou bancada
- fita adesiva
- bolinhas ou tampinhas
- adaptação: bolinhas de papel comum, ou jornal ou papel alumínio.

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão um vídeo com as seguintes orientações:

O aluno deverá fixar os copinhos com a fita adesiva na extremidade da mesa e depois empurrar as bolinhas em direção aos copinhos.

Faça uma rodada com a mão direita e uma com a mão esquerda.

Pontue os copos, determine uma pontuação para cada copo e some os

pontos ao final das rodadas.

Convide algum familiar para jogar e animar a disputa

Boa Diversão!!!