



# HORA DA ESCOVAÇÃO

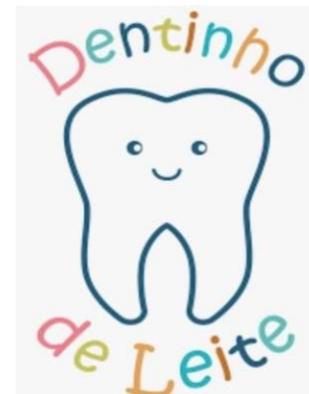
Com a chegada das festas juninas, comemos muitas guloseimas, incluindo os doces típicos da época. Portanto, devemos caprichar, ainda mais, na higiene da boca.

O hábito de escovar os dentes da criança, deve ser incluído desde o aparecimento dos primeiros dentinhos. A criança precisa se familiarizar com a escova de dente, com o creme dental e com a higiene e a manipulação da sua boca desde cedo.

CUIDE BEM DOS SEUS DENTINHOS



□ O exemplo dado pelos adultos, ajuda a criança a compreender que a escovação é necessária e que todos da família executam essa ação! □



## Sugestões de atividades propostas:

- 1- Assista aos links e converse sobre o tema.
- 2- Escove os dentes da criança e deixe-a escovar os seus, faça da escovação um momento prazeroso e divertido.
- 3- Cante com as crianças as músicas sugeridas nos links.
- 4- Brinque de escovar os dentes das bonecas, bonecos e brinquedos de pelúcia.



# Links sugeridos

1-<https://youtu.be/RNfX3mVAIm4>

2-<https://youtu.be/Ew hDN4oXRo>

3-<https://youtu.be/v7px00Zq0Cg>

***CUIDADO COM O EXCESSO DE DOCES!***

