

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: GOTA DE LEITE

ANO: 4º Ano

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 14 a 30 DE JUNHO

DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
14/06 a 18/06	1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas. 2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizadas em outras aulas. 3- JOGO DAS SETAS MATERIAL NECESSÁRIO: 4 folhas de papel-pintar em cada uma das folhas uma seta com uma cor: verde (frente), amarela (esquerda), vermelha (direita) e azul (atrás). INSTRUÇÕES: O participante deverá colocar no piso as folhas coloridas conforme as direções informadas acima e deixar um espaço no centro onde se inicia a atividade e, em seguida, seguir os comandos visuais do vídeo que está no link abaixo.

	Preste muita atenção e divirta-se! Assista ao vídeo para realizar a atividade. https://youtu.be/LxbrVgbTWnw
DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
21/06 a 25/06	1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas. 2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizadas em outras aulas. 3- JOGOS E BRINCADEIRAS - RESTA UM Esta atividade irá ajudar a desenvolver o raciocínio lógico. MATERIAL NECESSÁRIO: uma caixa de ovo, 32 tampinhas de garrafas pet ou bolinhas de papel. INTRUÇÕES: Resta um é um quebra-cabeça no qual o objetivo é, por meio de movimentos válidos, deixar apenas uma peça no tabuleiro. No início do jogo, 32 peças (tampinhas podendo ser das mesmas cores ou cores diferentes) no tabuleiro, deixando vazia a posição central. O movimento consiste em pegar uma peça e fazê-la "saltar" sobre outra peça, sempre na horizontal ou na vertical, terminando em um espaço vazio. A peça que foi "saltada" é retirada do tabuleiro. O jogo termina quando não é mais possível fazer nenhum movimento. Nesta ocasião, o jogador ganha, se restar, apenas, uma peça no tabuleiro. Preste muita atenção e divirta-se!

	Assista ao vídeo para compreender melhor como realizar a atividade. https://youtu.be/3ZAdUSOQj14
28/06 a 30/06	Brincadeiras juninas