



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTOS  
UME DR. NELSON DE TOLEDO PIZA



TEMPLATE Nº 13 – EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA DE 07 A 11 DE JUNHO

Segmento / Classe

Maternal, Jardim e Pré - Manhã

Título e Imagem

Hoje é dia de agilidade e coordenação!!



Apresentação da proposta

Olá Família! Na aula de hoje serão feitos exercícios de coordenação motora e equilíbrio.

Descrição da proposta em tópicos

Materiais necessários: barbante e fita adesiva.

Primeiramente será feito um aquecimento rápido. Após isso, serão feitos 3 exercícios:

1. No primeiro a criança deverá equilibrar um brinquedo entre o ombro e a cabeça e andar sem derrubar;
2. No segundo, ela deverá segurar o brinquedo apenas com a cabeça na parede e em seguida levantar uma perna e depois a outra, sem derrubar;
3. No terceiro, no chão, a criança deverá segurar o brinquedo apenas com os pés e girar entorno de si mesma, sem derrubar o objeto.