



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



TURMAS: B1A e B1B

Professoras: Denise, Vilma, Renata e Sandra

Título da Proposta: ESTÍMULO AO DESENVOLVIMENTO MOTOR

Objetivos: Desenvolver estímulo contínuo para que o bebê alcance seu desenvolvimento ideal.

Material: Um tapete ou colcha firme para forrar o chão. O brinquedo preferido do bebê. Um adulto para oferecer motivação e posicionar o bebê na posição correta.

Descrição da Atividade Proposta

Sobre superfície plana que não ofereça perigo de queda o bebê deve ser posicionado na posição de engatinhar , com as palmas da mão no chão e as pernas flexionadas. Pode-se utilizar travesseiro ou almofada sob a barriguinha do bebê nos primeiros momentos para que ele sinta a posição, em seguida se oferece o brinquedo à alguns centímetros de distância e remove-se o travesseiro e se motiva que o bebê alcance o brinquedo.

É importante que o exercício seja realizado várias vezes para o fortalecimento de músculos, nervos, articulações .

Vídeo de apoio:

<https://www.youtube.com/watch?v=80ddKw8eyuA&t=68s>

Parte Teórica

<https://www.youtube.com/watch?v=RduiGgsJTuy&t=10s>

Parte Prática

Devolutiva da atividade:A devolutiva deve ser realizada através do grupo de WhatsApp.