



UME General Clóvis Bandeira  
Brasil JARDIM “A” E “B”

# ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PERÍODO DE 7 A 21 DE JUNHO

## SOPA

### Palavra Cantada

O que que tem na sopa do neném?  
O que que tem na sopa do neném?  
Será que tem espinafre?  
Será que tem tomate?  
Será que tem feijão?  
Será que tem agrião?  
É um, é dois, é três

O que que tem na sopa do neném?  
O que que tem na sopa do neném?  
Será que tem farinha?  
Será que tem balinha?  
Será que tem macarrão?  
Será que tem caminhão?  
É um, é dois, é três

O que que tem na sopa do  
neném?

O que que tem na sopa do  
neném?

Será que tem rabanete?

Será que tem sorvete?

Será que tem berinjela?

Será que tem panela?

É um, é dois, é três

O que que tem na sopa do  
neném?

O que que tem na sopa do  
neném?

Será que tem mandioca?

Será que tem minhoca?

Será que tem jacaré?

Será que tem chulé?

É um, é dois, é três

O que que tem na sopa do  
neném?

O que que tem na...

## VAMOS CONVERSAR

Depois de cantar a música com a criança, que tal conversar com ela sobre o que realmente vai em uma sopa? Você pode também falar da importância de uma alimentação saudável, enfatizando o consumo frequente de legumes, verduras e frutas.



UME General Clóvis Bandeira  
Brasil JARDIM “A” E “B”

# ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PERÍODO DE 7 A 21 DE JUNHO



## 1 - RECORTE SAUDÁVEL

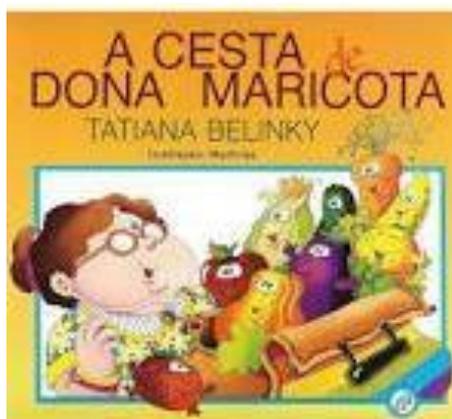


Que tal preparar uma sopa?

Estimule a criança a recortar figuras de ingredientes que podemos colocar no preparo de uma sopa, como por exemplo, legumes, verduras, carnes, macarrão, etc. Deixe-a colar em uma folha.

**Atenção: Criança adora mexer com a tesoura, mas não se esqueça de supervisioná-la!**

## 2 – LEITURA



ACESSE O LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=5mStGKBgEkI>

UME General Clóvis Bandeira  
Brasil JARDIM “A” E “B”

# ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PERÍODO DE 7 A 21 DE JUNHO

## 3– INGREDIENTES ENGRAÇADOS

A música cita vários ingredientes engraçados, como “**pirulito**”, “**javali**”, “**chulé**”, “**minhoca**”, entre outros. Peça para a criança desenhar em uma folha, três ingredientes que ela achou mais engraçado.

Incentive-a escrever do jeitinho dela, o nome de cada ingrediente engraçado que desenhou.

Dica: Solete para a criança cada letrinha da palavra.

