



UME YARA NASCIMENTO SANTINI

R. Dr. Fausto Felício Brusarosco , s/nº
Jardim Castelo - Santos/SP - CEP: 11087- 400



Proposta: Descobrimdo Sabores.



Link da Imagem: <https://br.pinterest.com/pin/265923552974629329/>

Professoras:

- ✚ **Mara, Wanessa e Adriana;**
- ✚ **Márcia, Andréa e Ana Paula.**

MATERIAL: Frutas como por exemplo: banana, abacate, abacaxi, tomate ou a que você tiver em casa.

DESENVOLVIMENTO: No início , os bebês, só distinguem quatro sabores: doce, salgado, amargo e azedo. O paladar é o menos desenvolvido dos sentidos da criança e aos poucos vão experimentando os alimentos e descobrimdo os sabores, por isso, é muito importante estimular o consumo de frutas, pois apesar de serem docinhas e agradarem os bebês, as frutas possuem texturas diferentes do que ele estava acostumado. Com essa atividade vamos aguçar o paladar do bebê e perceber a senções que eles têm ao experimentar dversos sabores. Dê um alimento de cada tipo, por exemplo, doce (banana), salgado (tomate), amargo (abacate), azedo (laranja ou abacaxi) e observe a reação.

Quando introduzimos as frutas na alimentação da criança facilitará que as verduras e legumes sejam bem aceitas depois.

OBJETIVOS:

- ✓ Oportunizar a criança experimentar diferentes alimentos e melhorar os seus hábitos alimentares;
- ✓ Oferecer frutas para adegustação que não são servidos normalmente;
- ✓ Diferenciar as características dos alimentos, enfatizando sabores e cores.

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: Explorar e descobrir as propriedades de objetos e materiais (odor, cor, sabor, temperatura) por meio de brincadeira; Explorar o ambiente pela ação e observação,

manipulando, experimentando e fazendo descobertas durante as situações de interações e brincadeiras.

DEVOLUTIVAS: Enviar através do grupo de whatsapp, fotos, vídeos, mensagem escrita ou áudio de como a criança realizou a atividade proposta.

Explorando Sensações



Link da Imagem: <http://cegirassol.com.br/>

SUGESTÃO DE VÍDEO:



<https://www.youtube.com/watch?v=x3ZFTkfUWz4>