

“UME VINTE E OITO DE FEVEREIRO”

ANO: 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PERÍODO DE 03/06/2021 a 17/06/2021

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

1. ATIVIDADE: CATAPULTA

MATERIAL NECESSÁRIO:

✓ SACOLA PLÁSTICA CHEIA DE AR AMARRADA, BOLINHAS OU QUALQUER OBJETO LEVE E UM RECIPIENTE (CAIXA DE SAPATO, POTE OU BALDE).

COMO JOGAR: POSICIONE A BOLINHA NA PARTE DA FRENTE DA SACOLA PLÁSTICO, COMO NA FOTO ACIMA, PRESSIONE A PARTE DE TRÁS DO SACO PARA LANÇAR A BOLINHA A FIM DE ACERTÁ-LA DENTRO DA CAIXA. REGISTRE SUA PONTUAÇÃO E OS MATERIAIS UTILIZADOS NO CADERNO.



2. ATIVIDADE: BOLINHA PULA PULA

MATERIAL NECESSÁRIO:

✓ SEIS BOLINHAS OU PEDRINHAS.
✓ UMA CARTELA DE OVOS.

O OBJETIVO DO JOGO É MOVIMENTAR TODAS AS BOLINHAS AO MESMO TEMPO, PARA A FILEIRA DE TRÁS, “CHACOALHANDO” A CARTELA, SEM TOCAR NAS BOLINHAS.

MOVIMENTO CERTO (01 PONTO) MOVIMENTO ERRADO (0 PONTOS).
ANOTE A PONTUAÇÃO DO JOGO EM SEU CADERNO. BOA DIVERSÃO!



Links: <https://www.facebook.com/panospramanga/videos/807989606351383/>
<https://www.facebook.com/edf.prof.marcos/videos/1420681838134850/>