

UME: Margareth Buchmann

ANO: 2021

COMP. CURRICULAR: ED FÍSICA

TURMAS: Maternal II

PROFESSORA: Claire

PERÍODO DE: 24/05 a 28/05

ATIVIDADES:

- História: “Você é um bom equilibrista? Ideia genial!”
- Música “Coragem”
- Brincadeira: “Corrida de equilíbrio”;

MATERIAL: Uma corda ou lençol enrolado

Um caderno brochura (ou algo similar)



DESENVOLVIMENTO:

1 - Acessando o link abaixo iremos conhecer a história: “Você é um bom equilibrista? Ideia genial!”

<https://www.youtube.com/watch?v=ZwYRwPocEng>

2 – Acessando o link abaixo você irá conhecer a música do “Coragem”. Aproveite e cante junto!

<https://www.youtube.com/watch?v=PVPqslP8Y9g>

3 - Agora vamos brincar de corrida de equilíbrio?

A) A brincadeira:

- Preparação: Primeiramente iremos demarcar o ponto de partida e o ponto de chegada, adapte de acordo com espaço que você tem disponível, afastando objetos que possam machucar.
- Objetivo: a criança deverá sair do ponto de partida e atravessar a linha de chegada equilibrando o que for solicitado.
- Regras da brincadeira:

A criança deverá se posicionar na linha de saída e atravessar até o outro lado:

- a) Equilibrando o caderno na cabeça;
- b) Equilibrando uma batata na mão aberta e braço estendido a frente do corpo;
- c) Equilibrando a batata em uma colher na mão com braço estendido a frente do corpo;

- d) Equilibrando a batata na colher segura pela boca.
 - e) Equilibrando um pratinho descartável na ponta do dedo indicador.
- Pode adaptar e criar seus próprios desafios.

Envie uma filmagem de seu filho realizando a atividade.

Estimule seu filho a tentar, o exemplo dos pais influencia na determinação das crianças!

Contamos com vocês!

Abraço!