PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação

UME DR DINO BUENO

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

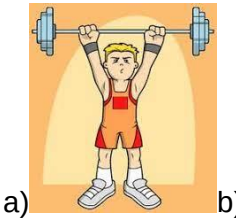
ANO: 1°e 2°

COMPONENTE CURRICULAR : Educação Física

PROFESSORES: Claire/ Felipe

PERÍODO DE 07/06/2021 a 18/06/2021

Data	Atividade	Orientação
07/06 A 18/06	- Música: "Percussão corporal"	Acessando o link abaixo você poderá ***conhece***r e ***acompanhar os gestos da música.*** https://www.youtube.com/watch?v=CUUQ9GkClm0&t=64s
	- Esportes de marca – Explicação	Acessando o link abaixo você terá explicação sobre o que são os esportes de marca. https://www.youtube.com/watch?v=wpJeRBLK6Ok Agora que você já aprendeu o que são esportes de marca você poderia identificar, dentre as imagens abaixo, **quais desses esportes são de marca**?

		a)  b) c d) e) Se você respondeu que são os esportes das imagens das letras a,b,c,d, Parabéns! Agora ***copie, em seu caderno, o nome da modalidade esportiva de cada imagem.*** CORRIDA – NATAÇÃO - LEVANTAMENTO DE PESO - ARREMESSO DE PESO Ex: a)LEVANTAMENTO DE PESO b) c) d)

	- Desafio: Qual a sua marca? **Envie para nosso e-mail ou whatsapp uma foto da resposta do nome dos esportes e a filmagem do desafio do polichinelo.** Alunos da manhã: Profº Felipe profelipeamorim@gmail.com Alunos da tarde: Profª Claire Clairegiovani28@gmail.com	Para ficar mais divertido e ver se você entendeu direitinho o que é esporte de marca, te proponho um **desafio**! Você conhece o exercício chamado Polichinelo? Te desafio a **fazer 30 polichinelos no menor tempo possível**. Para conseguir realizar o desafio você precisará de alguém para marcar seu tempo. *Filme você realizando o desafio e ao final fale o tempo que levou para concluir.* *Envie para nós.* Viu só você já aprendeu o que são esportes de marca e deixou sua marca no desafio do polichinelo! Parabéns!