

UME PADRE LÚCIO FLORO

ATIVIDADE 09

ANO: 1 TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE: 31/05/2021 A 11/06/2021

TURNOS: MATUTINO

ATIVIDADE I- BRINCADEIRA DE RITMO

Trabalho de Ritmo e Sequência / Kaboo

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Uma mesa ou bancada, caso não tenha o aluno pode brincar no chão

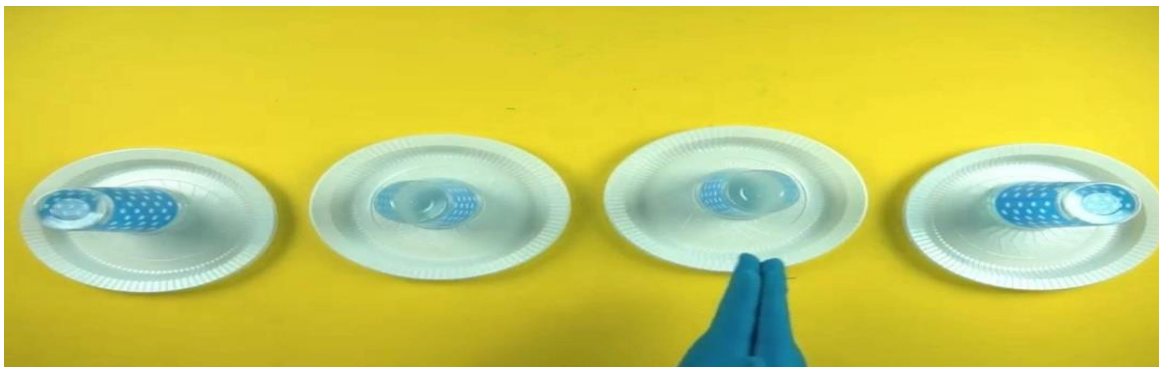
Para esta atividade são sugeridos 4 pratinhos e 4 copos, mas podemos adaptar outros objetos desde que sejam 4 objetos iguais. Exemplo: 4 bolinhas de papel e 4 tiras de papel ou 4 tampinhas e 4 folhas de papel...

ORIENTAÇÃO:

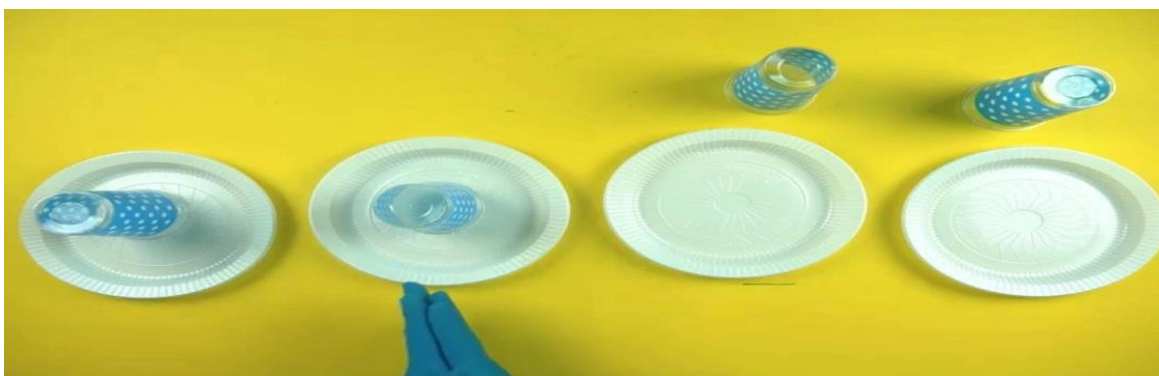
Os alunos receberão no grupo da sala um vídeo explicativo com demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados:

Os alunos deverão colocar os pratos em sequência (um ao lado do outro) e depois deverão bater as duas mãos na mesa (na frente de cada prato).





Depois os alunos vão acrescentar os copos e deverão bater palmas na frente de cada copo



A seguir brinque com as sequências copo, copo, prato, prato e crie outras sequências.



Sugestão: chame alguém para brincar, faça desafios de sequências e crie novos gestos.
Boa Diversão!!!

ATIVIDADE II- Coordenação Óculo Manual

Acerte o Alvo

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- 5 copinhos plásticos
- 1 mesa ou bancada
- fita adesiva
- bolinhas ou tampinhas
- adaptação: bolinhas de papel comum, ou jornal ou papel alumínio.

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão um vídeo com as seguintes orientações:

O aluno deverá fixar os copinhos com a fita adesiva na extremidade da mesa e depois empurrar as bolinhas em direção aos copinhos.

Faça uma rodada com a mão direita e uma com a mão esquerda.

Pontue os copos, determine uma pontuação para cada copo e some os pontos ao final das rodadas.

Convide algum familiar para jogar e animar a disputa



Boa Diversão!!!