



UME PADRE LÚCIO FLORO

ATIVIDADE 09

ANO: PRÉ TURMA : A

COMPONENTE CURRICULAR: Ed. Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO DE: 31/05/2021 A 11/06/2021

TURNO: MATUTINO

ATIVIDADE I- BRINCADEIRA MUSICAL

MÚSICA: Com as Minhas Mãos

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Um local confortável para realizar a atividade, pode ser em pé ou sentado.

Acesso a plataforma digital em tv, computador ou aparelho celular.

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão no grupo da sala um audio explicativo e um vídeo com a música e demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados:

A música diz: “Com as minhas mãos eu vou fazer”

As crianças dizem: “Fazer o quê?”

E o cantor segue sugerindo: um avião, uma borboleta, um microfone, um hambúrguer, um e um travesseiro.

Depois a brincadeira segue com as crianças sugerindo os gestos com as mãos: as crianças do vídeo sugerem tigre, aranha, chuva e sorvete.

Neste momento da música as crianças podem soltar a imaginação e sugerir os seus próprios gestos.

Boa Atividade!!!

ATIVIDADE II- RITMO E ATENÇÃO

Exercício: Pula com a Palma

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- Uma familiar para bater palmas e guiar a atividade
- linhas ou barbantes ou chinelos ou bambolês ou algo para marcar o chão, determinando o espaço onde a criança deverá pular.

ORIENTAÇÃO:

Os alunos receberão um vídeo com as seguintes orientações:

Para esta atividade o aluno precisará de uma pessoa que o ajudará como guia, ditando o ritmo da atividade.

Com o material o aluno deverá marcar os espaços para saltos

O Aluno deve entender que cada palma equivale a um salto. Exemplo: 1 palma = 1 salto, 2 palmas = 2 saltos, 3 palmas = 3 saltos e assim por diante.

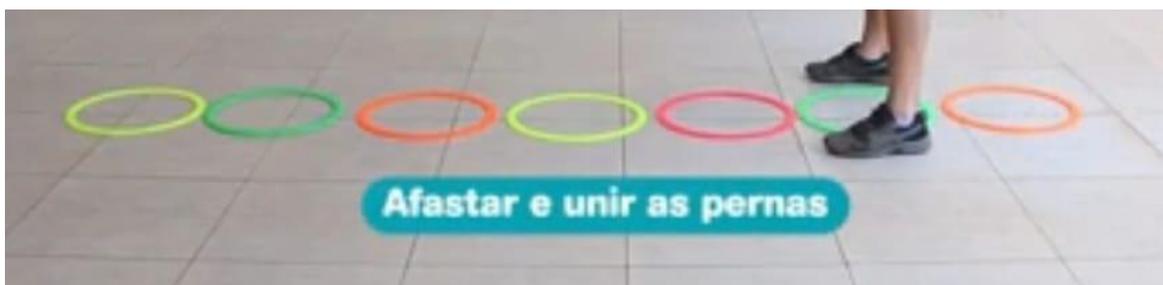


1ª etapa- saltar de acordo com a quantidade e ritmo das palmas.



2ª etapa- retorno a posição inicial, neste retorno a criança voltará andando em quatro apoios com as pernas flexionadas.

3ª etapa- salto afastando e unindo as pernas.



4ª etapa- retorno a posição inicial, neste retorno a criança voltará andando em quatro apoios com as pernas estendidas.



5ª etapa- salto com um pé só (o guia decide se será o direito ou o esquerdo)



6ª etapa- retorno a posição inicial com agacha e salta (sapinho)



7ª etapa- faça uma pausa para água/descanço e reinicie a atividade

Boa atividade!!!