



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: GOTA DE LEITE

ANO: 2º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 31 DE MAIO a 11 DE JUNHO

| DATA | ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO |
|---------------------|--|
| 31/05 a 02/06 | <p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas.</p> <p>3- Jogos e brincadeiras - Caminhada animal</p> <p>INSTRUÇÕES: Você deve realizar ida e volta em uma distância marcada no chão de, aproximadamente, 3 metros de distância.</p> <p>As caminhadas devem seguir a ordem abaixo:</p> <ul style="list-style-type: none">· Caminhada do Urso;· Caminhada do Caranguejo;· Caminhada do lagarto; |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> · Caminhada do Avestruz; · Caminhada do Cachorro; · Caminhada do Coelho; · Caminhada da Aranha; · Caminhada do Jacaré; · Caminhada do Gorila e · Caminhada do Pato. <p>Preste muita atenção e divirta-se!</p> <p>Assista ao vídeo para entender como realizar a atividade.</p> <p>https://youtu.be/olzDWRFaNk4</p> |
| <p>DATA</p> | <p>ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO</p> |
| <p>07/06 a 11/06</p> | <p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas.</p> <p>3- Noção corporal e de lateralidade</p> <p>MATERIAL NECESSÁRIO:Giz ou lápis e folha</p> <p>INSTRUÇÕES: Contornar o corpo de uma segunda pessoa que estará deitado no piso ou em uma folha proporcional ao tamanho do corpo; identificar e denominar as diferentes partes do corpo (cabeça, pescoço, ombro, braço direito e esquerdo,</p> |

mãos, etc.); desenhar cabelo, olhos, nariz e boca.

Preste muita atenção e divirta-se!

Assista ao vídeo para compreender melhor como realizar a atividade.

<https://youtu.be/XraWrvt5M3s>