

UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa

ANO 5º ano, COMPONENTE CURRICULAR:

Educação Física

PROFESSOR (ES) Michel Leite Viana

Nome: _____ Turma: _____

1) Danças

O frevo é um ritmo musical e uma dança brasileira com origem no estado de Pernambuco. Sua música baseia-se na fusão de gêneros como marcha, maxixe, dobrado e polca, e sua dança foi influenciada pela capoeira.

Nesta atividade, vamos colorir os dançarinos de frevo



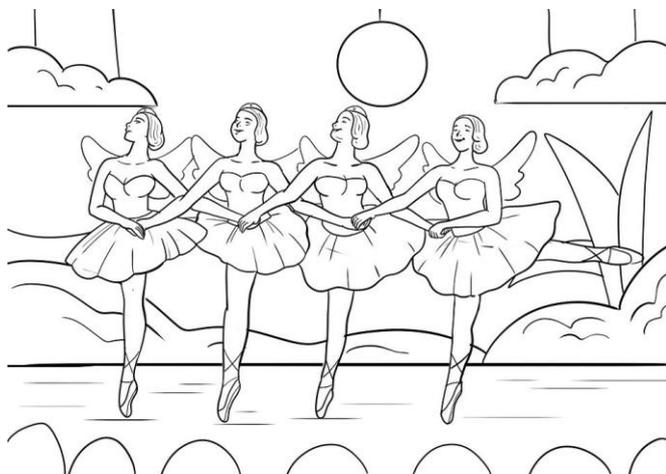
2) Coloque as letras que faltam para completar os nomes das danças abaixo. Também pode colorir.

É Carnaval



Vamos Cair na Folia!

S _ M _ A



B _ É



D _ NÇ _ DE R _

3) No caça palavras abaixo, encontre nomes de danças.

CAÇA-PALAVRAS



www.smartkids.com.br

Encontre no diagrama abaixo 5 estilos de dança:



- SAMBA
- TANGO
- BALÉ
- FLAMENCO
- FORRÓ



G	C	R	W	I	T	R	L	G	U
L	S	A	M	B	A	X	H	T	G
V	S	J	H	T	N	N	Y	P	C
Q	F	U	Y	J	G	N	R	J	E
H	L	C	G	F	O	R	R	O	G
H	A	F	S	N	C	G	R	Q	G
Q	M	E	I	J	S	W	T	T	S
P	E	R	Q	D	Q	B	A	L	E
Q	N	S	L	D	H	S	T	C	X
R	C	R	B	H	G	R	N	M	T
G	O	X	G	Z	T	B	Q	P	P

© SMARTKIDS

resp: (vert.) Flamenco, Tango,
(hor.) Samba, Forró, Balé.

4) Ginásticas: A ginástica é um esporte que envolve a prática de uma série de movimentos que requer força, flexibilidade e coordenação motora. Desenvolveu-se na Grécia Antiga, a partir dos exercícios físicos feitos pelos soldados, incluindo habilidades para montar e desmontar um cavalo.

A) Na imagem abaixo vemos uma ginasta com uma bola se equilibrando em um só pé. Qual é a principal habilidade motora que ela precisa ter para desenvolver esse movimento? Assinale um X na resposta correta.

FORÇA FLEXIBILIDADE EQUILÍBRIO

