

MASSAGEM NOS PÉS

DANDO CONTINUIDADE AO NOSSO PROJETO SOBRE OS 4 ELEMENTOS, VAMOS SAIR DA ÁGUA PARA ENTRAR NO FOGO.

**FOGO QUE ESQUENTA E AQUECE,
NÃO SÓ OS OBJETOS, MAS O CORPO,
A ALMA E O CORAÇÃO!**

**VAMOS CUIDAR DE QUEM
CUIDA DA GENTE!**

**VOCÊ VAI PRECISAR DE UMA BACIA E
ÁGUA MORNA.**

***O ADULTO SERÁ O RESPONSÁVEL POR
AQUECER A ÁGUA.***

MASSAGEM NOS PÉS!

A pessoa que cuida de nós, sentará confortavelmente no sofá ou na cadeira. Em seguida, colocará os pés de molho na água morna, se quiser podem acrescentar: sal grosso, pétalas de flores, essências de perfumes. A criança ajudará a enxugar os pés com uma toalha.

Com as mãos, irá aplicar creme hidratante ou óleo nos pés e faça uma massagem completa: planta e peito dos pés, calcanhares e dedos.

Curta esse momento feito com muito carinho,
por alguém que TE AMA!

**AO FINAL, OS PAPÉIS PODEM SER
INVERTIDOS E A CRIANÇA RECEBER A
MASSAGEM TAMBÉM!**

SUGESTÃO DE MÚSICAS PARA O MOMENTO:

<https://youtu.be/t894eGoymio>

<https://youtu.be/19Ue5KrJXe8>

NOS CONTE SOBRE SUA EXPERIÊNCIA, POR ÁUDIO, FOTOS OU VÍDEOS.