



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JUNIOR

ANO: 9º _____ COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA

PROFESSOR: EZEQUIEL VIEIRA

PERÍODO DE 19/05/2021 A 02/06/2021

NOME: _____ Nº _____

Capacidades Físicas

Procure as palavras sublinhadas.

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, com palavras ao contrário.

Y	T	E	E	S	T	H	W	S	E	A	C	H	T	C	D	E	I	E	T	R	A
S	E	F	E	S	N	S	X	E	L	A	M	E	H	F	E	L	C	T	I	E	I
R	T	E	F	S	K	E	E	D	A	I	R	W	T	I	E	O	E	O	S	A	C
F	E	A	R	O	T	O	M	*	O	Ã	Ç	A	N	E	D	R	O	O	C	D	N
N	O	W	L	J	D	Á	D	E	E	S	R	L	E	T	A	I	U	T	C	A	Ê
D	C	R	T	I	O	H	T	D	M	E	T	C	S	N	D	A	S	O	E	S	T
C	A	D	Ç	A	T	I	A	I	M	Y	A	G	I	L	I	D	A	D	E	I	S
I	P	P	U	A	N	D	O	O	C	R	N	I	Y	O	L	H	H	O	N	A	I
S	E	I	A	I	O	C	T	V	A	D	E	N	H	I	L	R	I	A	L	S	
H	T	A	E	C	E	O	H	Y	E	Z	E	O	I	R	B	Í	L	I	U	Q	E
D	E	K	O	G	I	E	I	L	T	E	A	N	A	P	I	S	R	E	E	S	R
T	M	L	O	D	D	M	E	S	S	R	K	E	E	O	X	G	N	G	N	B	T
T	E	H	A	T	C	D	Â	K	T	T	O	U	T	I	E	D	T	A	B	T	W
V	O	U	H	I	M	I	F	N	O	S	N	E	D	E	L	O	E	D	H	T	R
A	I	B	Ó	R	E	A	N	A	I	E	H	A	O	E	F	E	E	D	P	M	N
R	N	W	R	O	E	E	O	Y	N	D	N	H	N	A	U	A	U	E	S	Y	R

- Ação de mudar de direção. AGILIDADE
- Ação de controle do corpo. COORDENAÇÃO*MOTORA
- Relacionado a coordenação motora, DESTREZA
- Ação de movimentar. DINÂMICA
- Capacidade física. EQUILÍBRIO

- Ação de ficar parado. ESTÁTICA
- Relacionado ao alongamento FLEXIBILIDADE
- Levantar peso. FORÇA
- Suportar uma atividade por grande período.
RESISTÊNCIA
- Movimento cíclico muito rápido. VELOCIDADE