

UME: Dr. José Carlos de Azevedo Júnior

ANO: 8º ano _____ COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Carla Fabris Machado

PERÍODO DE 19/05/2021/2021 a 02/06/2021

NOME: _____ Nº _____

ORIENTAÇÕES:

- ✓ LEIA o texto, não precisa copiar.
- ✓ Após a leitura, RESPONDA a atividade proposta.

ADOLESCÊNCIA E HORMÔNIOS

A adolescência é um período da vida marcado por transformações físicas e emocionais. O responsável por tudo isso é um trabalho coordenado entre o **SISTEMA ENDÓCRINO** e o **SISTEMA NERVOSO**.

A grande mudança que acontece quando os meninos viram homens e as meninas, mulheres, é o aumento na quantidade de hormônios sexuais. São eles que modelam o corpo de adulto e o deixam pronto para a reprodução. É um fenômeno que também prepara o jovem para a ruptura com os pais, abrindo o caminho para uma vida independente.

A ciência ainda não descobriu o que desencadeia a puberdade. Sabe-se apenas que, um belo dia, o **HIPOTÁLAMO** ordena à **HIPÓFISE** o aumento da produção de hormônios chamados "gonadotropinas".

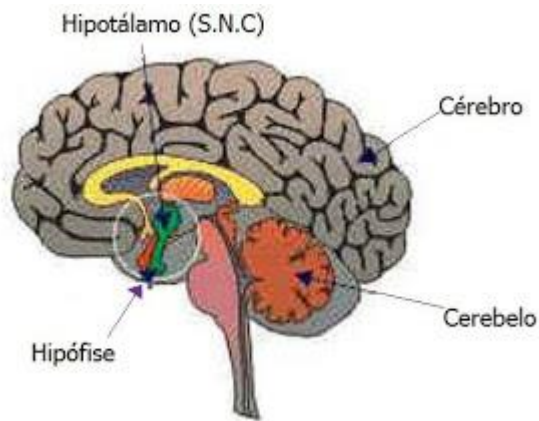


Imagem 1: Hipotálamo e hipófise. <<http://ciencias-mix.blogspot.com/2013/02/hipotalamo-e-hipofise.html>>

Esses hormônios, liberados principalmente durante o sono, atuam nas **GÔNADAS** (testículos e ovários), que desencadeiam, por sua vez, a produção de hormônios sexuais.

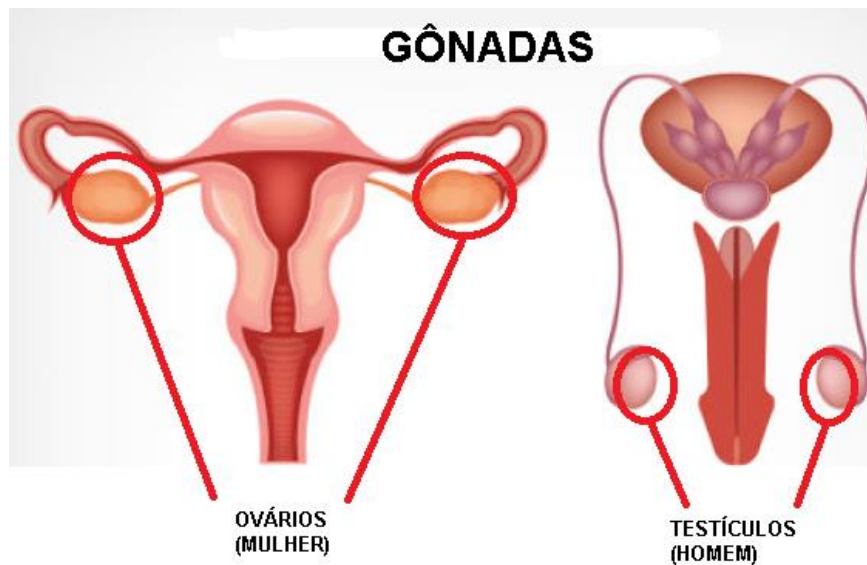


Imagem 2: As gônadas feminina e masculina.
<<https://beduka.com/blog/exercicios/biologia-exercicios/exercicios-sobre-sistema-reprodutor/>>

No homem, os testículos secretam, entre outros hormônios, a testosterona. Nas mulheres, o papel é dos ovários, que fabricam o estrógeno, o principal hormônio feminino.

As principais mudanças ocorridas na puberdade são:

NAS MENINAS

- *Alargamento dos ossos da bacia*
- *Desenvolvimento das mamas*
- *Início dos ciclos menstruais*
- *Surgimento de pelos no púbis e nas axilas*
- *Aumento do peso e da altura*
- *Depósito de gordura nas nádegas, nos quadris e nas coxas*

NOS MENINOS

- *Surgimento de pelos no púbis, nas axilas e no peito*
- *Aumento dos testículos e do pênis*
- *Crescimento da barba*
- *Aumento da massa muscular*
- *Ombros mais largos*
- *Voz grossa*
- *Aumento do peso e da estatura*
- *Início da produção de espermatozoides*

FONTE:

<https://super.abril.com.br/saude/puberdade-o-despertar-da-primavera/>

ATIVIDADE

Complete os espaços com as palavras corretas:

Durante a puberdade, o _____ ordena à _____ a produção de hormônios chamados "gonadotropinas". Esses hormônios atuam nas _____, que passam a produzir hormônios sexuais. O hormônio sexual masculino é a _____, produzida nos _____. O principal hormônio sexual feminino é o _____, produzido nos _____.