

**ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES REMOTAS**

**UME DEPUTADO RUBENS LARA**

**ANO:** 3º, 4º e 5º anos

**COMPONENTE CURRICULAR:** Educação Física

**PROFESSOR:** Paula Werneck

**PERÍODO DE** 19 de maio a 02 de junho

**ATIVIDADE**

Semana Mundial do Brincar: Brincadeiras do mundo (Alemanha) – Esconde-esconde ao contrário

**Como brincar:** Apenas uma criança irá se esconder e todas as outras irão procurar. Quem encontrar a criança se une a ela na próxima rodada e ficará junto com ela no esconderijo, enquanto os outros a procuram. E assim vai até que sobre apenas uma criança para procurar as demais, essa criança será a próxima a se esconder e, dessa maneira, o jogo recomeça.

Brincadeiras juninas: pescaria de sapato

**Como brincar:** Utilizando cabo de vassoura como vara de pesca e os sapatos (tênis, chinelo, sandália) como peixes, os alunos devem a uma pequena distância pegar os peixes e levar até eles.

Brincadeiras juninas: Boca do palhaço

**Como brincar:** Para essa atividade, os alunos usarão bola de meia e um balde ou similar. A uma certa distância, a criança irá arremessar a bola de meia em direção ao balde que deve estar deitado, como se fosse uma boca aberta (a boca do palhaço). A cada arremesso que atingir o alvo, a criança ganha 1 ponto e são 5 arremessos por partida.

## Brincadeiras juninas: Bola na lata

**Como brincar:** Utilizando uma bola de meia ou similar, o aluno a uma certa distância deverá arremessar a bola em direção ao alvo (latas empilhadas, caixa de fósforos, garrafas pet) e tentar derrubar o maior número possível de objetos em 3 tentativas.