



ROTEIRO DE ESTUDOS / ATIVIDADES REMOTAS

UME DEPUTADO RUBENS LARA

ANO: 3º, 4º e 5º anos

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Paula Werneck

PERÍODO DE 24 de maio a 25 de junho

ATIVIDADE
Semana de 24 a 28 de maio Semana Mundial do Brincar: Brincadeiras antigas - Dança das cadeiras adaptado Como brincar: Os participantes ficam dançando em volta de várias cadeiras durante uma música. Ao parar a música, todos devem se sentar nas cadeiras. Na falta de cadeiras, devem sentar no colo de outro participante. A cada vez que a música parar, uma cadeira deve ser retirada. Semana de 31 de maio a 4 de junho Feriado de Corpus Christi Semana de 07 a 11 de junho Brincadeiras juninas: pescaria de sapato Como brincar: Utilizando cabo de vassoura como vara de pesca e os sapatos (tênis, chinelo, sandália) como peixes, os alunos devem a uma pequena distância pegar os peixes e levar até eles. Semana de 14 a 18 de junho Brincadeiras juninas: Boca do palhaço Como brincar: Para essa atividade, os alunos usarão bola de meia e um balde ou similar. A uma certa distância, a criança irá arremessar a bola de meia em direção ao balde que deve estar deitado, como se fosse uma boca aberta (a

boca do palhaço). A cada arremesso que atingir o alvo, a criança ganha 1 ponto e são 5 arremessos por partida.

Semana de 21 a 25 de junho

Brincadeiras juninas: Bola na lata

Como brincar: Utilizando uma bola de meia ou similar, o aluno a uma certa distância deverá arremessar a bola em direção ao alvo (latas empilhadas, caixa de fósforos, garrafas pet) e tentar derrubar o maior número possível de objetos em 3 tentativas.