



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Olavo Bilac

ANO: Ensino Fundamental

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): CARLOS ALBERTO RODRIGUES

PERÍODO DE: 19/ 05 A 02/06

DIA: --

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Atividade Física dentro de casa.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Vamos nos mexer um pouco fazendo atividade física em casa.

ATIVIDADE: Serão duas atividades: 1 - O aluno pulará por cima de alguém que ficará deitado no chão e depois voltará por baixo dele conforme o video. Fará uns 5 saltos com ida e volta. Na segunda atividade o aluno pulará de um lado para o outro por cima de um cabo de vassoura que alguém ficará passando de um lado para o outro por baixo do aluno.

Material: Cabo de vassoura para a segunda atividade.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim.

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim.

SUGESTÃO: Acesse o link abaixo para aprendizagem. Aperte o link com a tecla control segurada para acessá-lo ou copie e cole no navegador web.

<https://youtu.be/rR2cw3-Lvso>

<https://youtu.be/rR2cw3-Lvso>
