

ATIVIDADE 08 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 19/05 A 02/06

JARDIM E PRÉ

CORRIDA DO JORNAL

OBJETIVOS: DESENVOLVER COORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE, EQUILÍBRIO, ATENÇÃO E LATERALIDADE.

PARA ESSA BRINCADEIRA VAMOS PRECISAR DE DUAS FOLHAS DE JORNAL OU REVISTA.

MARQUE O INÍCIO E O FINAL DO PERCURSO COM UMA LINHA. O OBJETIVO É CHEGAR AO FIM DO PERCURSO SEM PISAR FORA DO JORNAL.

PARA COMEÇAR, A CRIANÇA FICA NA LINHA DE PARTIDA EM CIMA DE UMA DAS FOLHAS DE JORNAL E SEGURANDO O OUTRO JORNAL NA MÃO. AO SINAL, COMEÇA A CORRIDA COLOCANDO A FOLHA QUE TEM NA MÃO NA SUA FRENTE E PISANDO EM CIMA DELA. DEPOIS, PEGA A OUTRA QUE AGORA ESTÁ ATRÁS E A COLOCA NA SUA FRENTE E FICA EM CIMA DELA. REPETINDO ISSO A CADA PASSO ATÉ A LINHA DE CHEGADA.

ASSISTA O VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=GzHPSVXhIDA>



**NÃO ESQUEÇAM
DE ENVIAR UMA FOTO!**

DIVIRTAM-SE!!

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL