

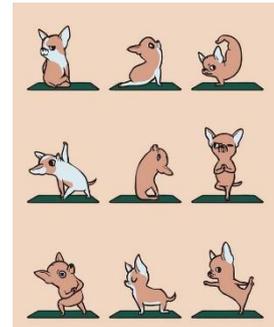
UME LUIZ ALCA DE SANT'ANNA

Turma: Maternal II, Jardim e Pré.

Professora: Alessandra Brito Santana

Período: de 19/05 a 02/06/2021

Atividade: Alongamento lúdico.



Objetivos: Executar exercícios de alongamento lúdico para melhorar a capacidade de flexibilidade influenciando na boa execução de movimentos e aperfeiçoamento motor.

Desenvolvimento: A criança com o auxílio de um adulto terá que assistir ao vídeo e depois reproduzir o alongamento lúdico imitando alguns animais.

<https://www.youtube.com/watch?v=0Z9em6dNHtQ>

Exemplo de animais:



Girafa



Tartaruga



Passarinho



flamingo



Coelho



canguru



Sapo