



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: RURAL MONTE CABRÃO

ANO: 9º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: JADIR MONTEIRO

PERÍODO DE 19/05/2021 A 02/06/2021

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA URBANAS

Práticas Corporais de Aventura Urbana exploram a "paisagem de cimento" para produzir essas condições (vertigem e risco controlado) durante a prática de parkour, skate, patins, bike etc.

Embora a prática possua em sua origem alta popularidade entre os homens, nos dias atuais as mulheres estão se apropriando deste universo radical. O Brasil possui esportistas conhecidas, tais como: Pamela Rosa, Letícia Bufoni e Rayssa Leal, mais conhecida como "Fadinha", de apenas 11 anos, entre outras. Outra curiosidade é que os(as) praticantes de skate fazem uso de roupas com um estilo próprio, e hoje esta prática é considerada um estilo de vida. Entre os homens, o brasileiro Bob Burnquist é destaque, sendo o maior medalhista



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



dos X Games e da Mega Rampa. Bob também é personagem de Jogos Eletrônicos. As práticas de aventura urbana estão cada vez mais populares. As palavras de ordem daqueles que gostam e praticam os esportes radicais são: disposição, ousadia e, é claro, CORAGEM. Afinal, não é para qualquer um enfrentar o vento, o frio, o calor, a altura tenebrosa e as quedas bruscas, além da velocidade sem limites.

Conheça a seguir onze esportes radicais urbanos:

- Skate. Consiste em percorrer **as** ruas da cidade ou ambientes fechados, sobre um "carrinho" com 4 rodas, o famoso skate.
- Rapel. O rapel consiste na descida em alturas.
- Parkour
- Base Jumping
- Paintball
- Buildering
- Slackline
- Airsoft

Quais desses esportes você já conhecia e qual você mais gosta?

<https://all.accor.com/pt-br/brasil/magazine/one-hour-one-day-one-week/esportes-radicaais-urbanos-cc956.shtml>



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ESPORTE DE REDE E PAREDE

Reúne modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar ou rebater a bola em direção a setores da quadra adversária nas quais o rival seja incapaz de devolvê-la da mesma forma, alguns exemplos de **esporte de rede** são voleibol, vôlei de praia, tênis e peteca, já os de **parede** podem ser pelota, raquetebol. Os movimentos corporais usados nessa modalidade são: flexão, salto, ataque e recuperação

Os **esportes de rede** apresentam uma divisória, a partir da **rede**. Já os **esporte de parede** têm rebote. Os **esportes de rede** podem ser notados em modalidades como: voleibol, vôlei de praia, badminton e tênis. ... Já os **esportes** de rebote estão presentes em modalidades como squash, pelota basca e raquetebol.

<https://all.accor.com/pt-br/brasil/magazine/one-hour-one-day-one-week/esportes-radicais-urbanos-cc956.shtml>



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ESPORTE DE REDE PAREDE

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal, sem palavras ao contrário.

M G H V O L E I B O L E

I H F U T E V O L E I T

N B A D M I N T O N A G

H D B S M E S T H I R L

E W P T Q S E Ê C S H E

E L E E I U U N W P E W

I N I C T T A I F O G A

E M H A R E I S T E S N

B W A T A H C T H E D O

P E L O T A B A S C A O

N A H A C H S F F V T N

E E R M H W I I G C E E

BADMINTON -FUTEVÔLEI- PELOTA BASCA- PETECA-
SQUASH- Tênis- VOLEIBOL