

### Atividade

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 4° A, B, C, D e E**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR: FRED**

**PERÍODO: 19/05/2021 a 02/06/2021**

### **ATIVIDADE 1**

1-Os alunos devem ler o texto abaixo Graduações do judô.

2-Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Judô aula 1- 4°ano que está abaixo, copiá-lo em uma folha do caderno e respondê-lo, depois deve tirar uma foto e encaminhá-la ao professor de Educação Física.

## **Aula 1 - Graduações do judô - 4° ano**

Ordem das faixas de judô de acordo com o regulamento da Confederação Brasileira de Judô- CBJ.

Os judocas são divididos em principiantes (kyu) e mestres (dan). As graduações do judô no Brasil são feitas conforme as cores das faixas amarradas na vestimenta. A ordem é do menor nível para o maior, portanto, na sequência: O judoca inicia com a faixa Branca e segue para faixa Cinza,

8° KYU Faixa Branca  
7° KYU (Shitikyu) Faixa  
6° KYU (Rokyu) Faixa  
5° KYU (Gokyu) Faixa  
4° KYU (Yonkyu) Faixa  
3° KYU (Sankyu) Faixa  
2° KYU (Nikyu) Faixa  
1° KYU (Ikyu) Faixa



Cinza  
Azul  
Amarela  
Laranja  
Verde  
Roxa  
Marrom

**Já na "Dan", nível mestre, as faixas crescem de 1 a 10, a partir da faixa preta:**

1° DAN (Shodan) Faixa Preta  
2° DAN (Nidan) Faixa Preta  
3° DAN (Sandan) Faixa Preta  
4° DAN (Yondan) Faixa Preta

- 5° DAN (Godan) Faixa Preta
- 6° DAN (Rokudan) Faixa Vermelha e Branca (Coral)
- 7° DAN (Shitchidan) Faixa Vermelha e Branca (Coral)
- 8° DAN (Ratchidan) Faixa Vermelha e Branca (Coral)
- 9° DAN (Kyodan) Faixa Vermelha
- 10° DAN (Judan ou Dyodan) Faixa Vermelha

A faixa Judan, de cor vermelha e símbolo do 10° grau, é a maior graduação do Judô. Desde o ano de 1965, apenas sete homens tiveram a honra de alcançar este grau.

Ainda existem mais dois graus previstos para o judô, o Juichidan (11°) e o Juinidan (12°). O Juinidan seria representado por uma rara faixa branca, mais larga do que a comum, simbolizando a pureza. Este grau foi concedido apenas para o mestre criador desta arte, Jigoro Kano.

Nome: \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_

### **Questionário de Judô aula 1- 4° ano**

1-Segundo a Confederação brasileira de judô, os atletas são divididos em:

- (            ) nacionais e estrangeiros
- (            ) adultos e veteranos
- (            ) principiantes (kyu) e mestres (dan)

2-Qual a cor da faixa Judan 10° Dan?

- (            ) Vermelha
- (            ) Azul
- (            ) Marrom

3-Qual a cor da primeira faixa utilizada por um iniciante no judô?

- (            ) Vermelha
- (            ) Preta
- (            ) Branca

### **ATIVIDADE 2**

1-Os alunos devem ler o texto abaixo Brasileiros medalhistas olímpicos no Judô.

2- Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Judô aula 1- 4°ano que está abaixo, copiá-lo em uma folha do caderno e respondê-lo, depois deve tirar uma foto e encaminhá-la ao professor de Educação Física.

## **Aula 2 - Brasileiros medalhistas olímpicos no judô - 4º ano**

### **Galeria de campeões nos Jogos Olímpicos**

**22 MEDALHAS - 4 OUROS / 3 PRATAS / 15 BRONZES**

**1972 (Munique/GER) :**

Chiaki Ishii (categoria -93kg, bronze)

**1984 (Los Angeles/USA) :**

Douglas Vieira (categoria -95kg, prata)

Walter Carmona (categoria -86kg, bronze)

Luís Onmura (categoria -71kg, bronze)

**1988 (Seul/KOR) :**

Aurélio Miguel (categoria -95kg, ouro)

**1992 (Barcelona/ESP) :**

Rogério Sampaio (categoria -65kg, ouro)

**1996 (Atlanta/USA) :**

Aurélio Miguel (categoria -95kg, bronze)

Henrique Guimarães (categoria -65kg, bronze)

**2000 (Sydney/AUS) :**

Tiago Camilo (categoria -73kg, prata)

Carlos Honorato (categoria-90kg, prata)

**2004 (Atenas/GRE) :**

Leandro Guilherme (categoria-73kg, bronze)

Flávio Canto (categoria -81kg, bronze)

**2008 (Pequim/CHN) :**

Ketleyn Quadros (categoria -57kg, bronze)

Leandro Guilherme (categoria -73kg, bronze)

Tiago Camilo (categoria -81kg, bronze)

**2012 (Londres/GBR) :**

Sarah Menezes (categoria -48kg, ouro),

Mayra Aguiar (categoria -78kg, bronze)

Felipe Kitadai (categoria -60kg, bronze)

Rafael Silva (categoria +100kg, bronze)

**2016 (Rio de Janeiro/BRA)**

Rafaela Silva (categoria -57kg, ouro)

Mayra Aguiar (categoria -78kg, bronze)  
Rafael Silva (categoria +100kg, bronze)

## **História de Rogério Sampaio**

Natural de Santos, o ex-judoca Rogério Sampaio Cardoso, nascido no dia 12 de setembro de 1967, foi o único atleta brasileiro a ganhar a medalha de ouro individual, nos Jogos Olímpicos de 1992, em Barcelona. No início, o judô era apenas uma obrigação, cumprida à força. Mas, com o tempo, tornou-se mais uma das atividades divertidas que realizava ao lado de Ricardo, o irmão mais velho.

Com o passar dos anos, os jovens decidiram levar o esporte a sério e, com a força do pai, o comerciante Sidney, conseguiram bancar os treinos, uniformes e viagens. A tremenda dedicação dos irmãos seria recompensada em pouco tempo depois. Aos 16 anos, Rogério Sampaio sagrou-se Campeão Paulista Juvenil e, logo em seguida, conquistou o seu primeiro título internacional: Campeão Pan-americano Juvenil.

Bicampeão Pan-americano Juvenil em 85, Rogério perdeu a vaga para os Jogos Olímpicos de Seul, em 1988, para o irmão Ricardo. Naquele ano, a ambição de Rogério tornou-se ainda maior, após o amigo, Aurélio Miguel, voltar da Coreia com uma medalha de ouro no peito.

Mesmo enfrentando inúmeras dificuldades com falta de recursos para viagens e treinamentos, além de uma relação tumultuada entre atletas e dirigentes da Confederação Brasileira de Judô, Rogério Sampaio não desistiu.

Fora dos tatames, em abril de 1991, o jovem judoca sofreu o mais duro golpe da sua vida: Ricardo, o irmão parceiro, faleceu.

Emocionalmente abalado e depois de três longos anos sem participar de uma competição oficial, apoiando o amigo Aurélio Miguel no boicote à CBJ, pela falta de incentivo, Rogério Sampaio iniciou 1992, ano dos Jogos de Barcelona, como um ilustre desconhecido, alguém em quem ninguém, exceto os mais próximos, "apostariam suas fichas".

Rogério se tornaria o único atleta brasileiro a ganhar o ouro olímpico individual, nas Olimpíadas de Barcelona, em 1992. Ele foi o vencedor da categoria Meio-Leve, para até 65 quilos. O outro ouro do Brasil, na competição, foi obtido pelo voleibol de quadra masculino.

O ex-atleta receberia o prêmio de Melhor Judoca do Mundo de 1992, pela Federação Internacional de Judô. Em 1993, mudou de categoria, da Meio-Leve para a Leve, e conquistou o bronze no Campeonato Mundial do Canadá.

Em 1994, foi bronze novamente, dessa vez, no Mundial Universitário de Judô.

Nome: \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_

## **Questionário de Judô aula 2 - 4º ano**

1-O Judoca Rogério Sampaio ganhou medalha de ouro em qual olimpíada e em que ano?

- (            ) Rio 2016
- (            ) Londres 2012
- (            ) Barcelona 1992

2-Qual foi o primeiro brasileiro a conquistar uma medalha de ouro olímpica no Judô, em qual olimpíada e em que ano?

- (            ) Leandro Guilherme, Pequim -China em 2008
- (            ) Flávio Canto, Atenas-Grécia, 2004
- (            ) Aurélio Miguel, Seul - Coréia, 1988

3-Qual foi o único atleta a ganhar medalha de ouro no judô nas Olimpíadas de Barcelona- Espanha em 1992?

- (            ) Rogério Sampaio
- (            ) Tiago Camilo
- (            ) Carlos Honorato