

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: LOURDES ORTIZ

ANO: 5º ANOS A, B, C - COMPONENTE CURRICULAR:  
EDUCAÇÃO FÍSICA.

PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 19/05/2021 E 02/06/2021

TEMA: ESPORTE DE REDE/PAREDE PETECA.

### **ESPORTE DE REDE/PAREDE**

São aqueles que usam a rede para dividir o campo em duas metades, como o vôlei, o tênis, o tênis de mesa, o badminton e a peteca que também é praticado como esporte.



## A HISTÓRIA DA PETECA



Quando e onde surgiu a peteca?

Não se sabe exatamente quando a peteca surgiu, mas sabe-se que desde antes do descobrimento do Brasil ela já era praticada pelos **índios** brasileiros; sendo, portanto, inventada no Brasil.

Naquela época ela era utilizada pelos **índios** como atividade esportiva para ganho de aquecimento corporal durante o inverno. E também como um instrumento de recreação.

Junto com rituais e festas dos **índios** o jogo de peteca era praticado, tendo como centro as tribos localizadas no estado de Minas Gerais. E dessa forma foi se perpetuando a mania de se jogar peteca, virando o que é hoje.



O que significa o nome "peteca"?

Como foram **índios** que a inventaram, o nome é tupi sendo **Pe'teca** - bater com a mão. Ou em outra definição significa bater e se divertir.

Quando começou a ter campeonatos?



A peteca saiu da rua, grama e areia a partir da década de 40 em Minas Gerais na cidade de Belo Horizonte, de uma maneira muito tímida. Mas com o tempo mais pessoas começaram se interessar pelo jogo e na década de 70 suas regras foram devidamente regulamentadas.

Finalmente, em 27 de agosto de 1985, o Conselho Nacional de Desporto (CDN) reconheceu o jogo de peteca como esporte, por solicitação da FEMPE - Federação Mineira de Peteca.

Com base no texto, responda as questões 1 e 2, escolhendo apenas **uma** alternativa.

1. Qual a origem da peteca?

- (A) Origem Europeia.
- (B) Origem Africana
- (C) Origem Brasileira, pelos índios.
- (D) Origem Asiática.

2. O que você precisa fazer para conseguir jogar peteca?

- (A) Correr bastante.
- (B) Bater com a palma da mão.
- (C) Saltar mais alto.
- (D) Fazer giros e quedas.

Agora vamos construir uma peteca em casa com os seguintes materiais:

Uma folha de TNT com aproximadamente 50 cm x 50 cm.

Duas folhas de jornal ou outro tipo de folha.

Uma fita crepe para prender.



Os alunos amassarão as folhas de jornal e colocarão no meio do TNT. Depois de colocado o jornal no TNT, todos envolverão o jornal com o TNT, puxando suas pontas para cima. Em sequência os alunos torcerão o TNT para que o jornal fique bem firme e será colocada uma fita crepe para prender.



Como brincar?

1. Você pode personalizar a sua peteca colocando o seu nome, pintando e assim deixando a sua marca no brinquedo.

Depois de construído a peteca, você pode brincar  
2. Livremente batendo na peteca tentando não a deixar cair no chão. Pode usar a mão direita e esquerda.

3. Brinque com alguém da família. Dê certa distância e troque rebatidas.

4. Tire fotos ou grave um pequeno vídeo da atividade que você realizou.



Esta atividade deverá ser feita no caderno. Não precisa copiar o texto. Responda as questões, IDENTIFIQUE-SE COM SEU NOME COMPLETO E A SUA SÉRIE e depois tire uma foto das atividades para enviar para o meu e-mail: [marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br](mailto:marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br) OU POSTAR A ATIVIDADE NA SALA DE AULA DO GOOGLE CLASSROOM – LOURDES ORTIZ – EDUCAÇÃO FÍSICA.

Data limite para entrega: 02/06/2021

Atividade vale nota: SIM.

#### **Sites para aprofundamentos:**

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Peteca>

<http://www.terrabrasileira.net/folclore/manifesto/jogos/j-peteca.html>

Vamos fazer uma peteca? <https://www.youtube.com/watch?v=diwylf8ogaw>

Fonte: <http://peteca.ueuo.com/peteca-de-pena-historia.html>

Este é um link para um jogo de peteca praticado numa quadra, como esporte <https://www.youtube.com/watch?v=p98cvdxwb9i>