



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: LOURDES ORTIZ

ANO: **3ºB/C**

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

PROFESSOR: **REGINA CÉLIA PACHECO RODRIGUES**

Roteiro:7

Dia: 19/05 a 02/06



Assunto a ser estudado: Vamos aprender a fazer uma peteca e brincar com a família?

Atividade: Vamos estimular agilidade, condicionamento físico e velocidade, além da força.

Onde: Fazer em ambiente doméstico

Atividade para Nota: Toda a participação do aluno será valorizada.

Deverá ser enviada ao professor: Sim, pelo email prof.reginacelia62@gmail.com. **SE POSSÍVEL, MANDE FOTO REALIZANDO A ATIVIDADE.**

Sugestão: Assista no Youtube: Confeção da peteca:
<https://youtu.be/mJgZ-kNgJNA>

Jogo da Peteca: <https://www.youtube.com/watch?v=Ch58KdJz7pM>

Obs.: Na confecção da peteca estar acompanhado (a) do responsável.

Prazo máximo para entrega desta atividade: **02/06**

**POR FAVOR, ENVIE A ATIVIDADE ATÉ A DATA LIMITE INDICADA.
NÃO ESQUEÇA DE IDENTIFICAR COM SEU NOME E SÉRIE.**

“A maior riqueza da sua vida se chama família!”

