

UME JOÃO WALTER SAMPAIO SMOLKA

Atividade do Berçário I A e B

Cantigas de Ninar

Relacionamento Mãe e Filho

Objetivo da Atividade (Porquê)

- Reforçar o vínculo afetivo familiar;
- Interagir com seus pares;
- Movimentar-se para expressar corporalmente suas emoções;
- Imitar gestos e movimentos;
- Participar do cuidado do seu corpo e da promoção do seu bem-estar nas atividades cotidianas.
- Criar memórias afetivas por meio do vínculo entre pais e bebê.



A influência da música no relacionamento diário das mães e bebês tem sido pesquisada por cientistas em todo o mundo. Sabe-se que as crianças preferem a voz materna, e estão mais atentas quando a fala ou o canto da mãe está sendo dirigida a elas. Um bebê conhece sua mãe pelo tom e inflexões da sua voz, descobrindo com o passar do tempo, os sons que ele mesmo pode produzir. Quando os pais cantam para seu bebê, podem notar que ele responde com sorrisos, movimentos, e que normalmente tranquilizam-se.

Estudos afirmam que além de todos os benefícios de desenvolvimento físico, psicológico e emocional, tal prática também tem grande influência na regularização do estresse infantil, e até mesmo de auxiliar na recuperação de crianças enfermas e prematuras. A vivência musical em família propicia às crianças e pais, sensação de bem-estar e felicidade, além de representar um momento de interação e afetividade único, uma vivência que estará registrada na memória da criança por toda vida.





Como???

Vá para um lugar tranquilo e aconchegante próximo ao seu bebê. Aproveite o momento para aconchegar o bebê nos braços. Agora, chegou a hora de cantar, escolha canções de ninar e cante para seu bebê.

Cantigas de ninar devem ser cantadas com tom de voz baixa e acolhedora demonstrando segurança e conforto a criança.

ATENÇÃO!



* Caso haja dúvida, no Facebook ou Messenger da Escola você encontrará um vídeo explicativo da atividade proposta.



**NÃO ESQUEÇA
DE COMPARTILHAR
CONOSCO PELO
FACEBOOK,
MESSENGER OU
WHATSAPP DA ESCOLA.**