

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
24 A 28 DE MAIO	ATLETISMO	<div data-bbox="880 209 2029 1414" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">ATLETISMO, É UMA MODALIDADE ESPORTIVA?</p> <p>MAS AFINAL, VOCÊ SABE O QUE É UMA MODALIDADE ESPORTIVA? NÃO? ENTÃO VAMOS LÁ! EXISTEM MUITOS ESPORTES NO MUNDO, E COM CERTEZA VOCÊ CONHECE ALGUNS DELES.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>O FUTEBOL,</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>O BASQUETE,</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>O VÔLEI,</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>A NATAÇÃO</p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">IMAGENS: GOOGLE</p> <p>SÃO DIFERENTES TIPOS DE ESPORTES. CADA TIPO DE ESPORTE É UMA MODALIDADE. ASSIM, O ATLETISMO TAMBÉM É UM TIPO DE ESPORTE E ISSO QUER DIZER QUE ELE É UMA MODALIDADE ESPORTIVA.</p> <p>2 - O ATLETISMO É UMA MODALIDADE ESPORTIVA? () SIM () NÃO</p> <p>DENTRO DO ATLETISMO EXISTEM MUITAS PROVAS. QUANDO VOCÊ VÊ UM ATLETA CORRENDO, SALTANDO E LANÇANDO, SIGNIFICA QUE ELES FAZEM PROVAS DIFERENTES, MAS TODOS PRATICAM A MESMA MODALIDADE, QUE É O ATLETISMO.</p> <p style="text-align: center;"><u>OS DOIS PRINCIPAIS GRUPOS DE PROVAS DO ATLETISMO SÃO:</u></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>AS PROVAS DE PISTA SÃO AS CORRIDAS.</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>AS PROVAS DE CAMPO SÃO OS SALTOS, LANÇAMENTOS E ARREMESSOS.</p>  </div> </div> <p>TAMBÉM EXISTEM AS CORRIDAS DE RUA, ENTRE ELAS, A MARATONA. HÁ TAMBÉM AS CORRIDAS DE MONTANHA, CORRIDAS ATRAVÉS DO CAMPO (CROSS COUNTRY) E A MARCHA ATLÉTICA.</p> <p>3 - QUAIS PROVAS DE ATLETISMO VOCÊ JÁ REALIZOU NA SUA AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA:</p> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-top: 5px;"/> </div>