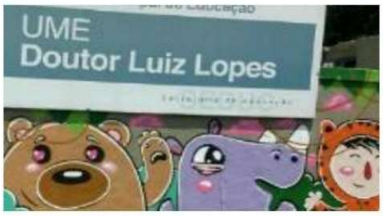
UME Dr. Luiz Lopes



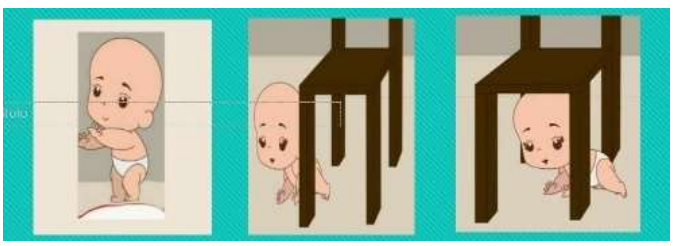
Turma: Berçário II A e B.

Professoras: Letícia, Bruna, Ana Márcia, Ana Lúcia, Carolina, Cristiane, Fabiana e Fernanda.

Título: Circuito Psicomotor

Objetivos: A proposta da atividade é sugerir movimentos corporais a criança, tais como subir, descer, levantar, abaixar, rastejar, engatinhar e, com isso, fortalecer o equilíbrio, auxiliar o desenvolvimento motor e corporal, ajudando-a a desenvolver habilidades, evoluir e estimular a percepção corporal em relação as suas capacidades.

Descrição: Em um lugar seguro, com a presença e ajuda de um adulto, espalhe almofadas ou travesseiros, em seguida convide a criança a subir ou engatinhar por cima dos obstáculos e a passar por debaixo da cadeira, levantar-se e iniciar o circuito novamente.

Material: Almofadas, travesseiro, colchonete ou uma coberta dobrada e cadeiras.

Preparo: Posicionar os obstáculos de forma segura (almofadas, travesseiros etc.) e as cadeiras, formando um pequeno circuito.