

**ANO: 1º ANO**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: LUIZ CARLOS LOPES DA SILVA JÚNIOR**

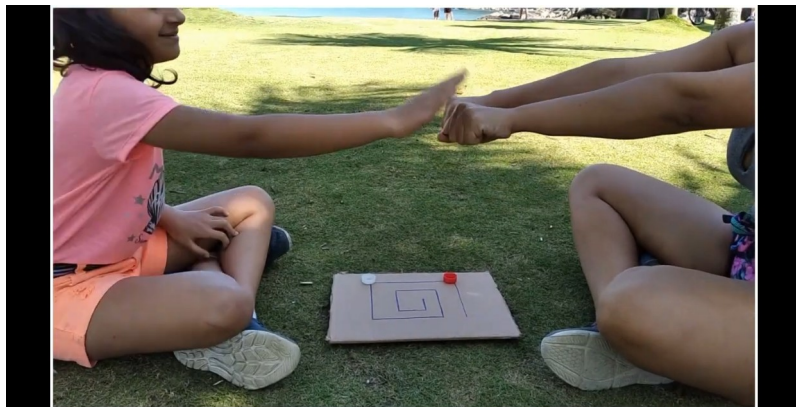
**PERÍODO DE 03 a 14 de maio.**

**ROTEIRO DE ESTUDOS**

| <b>ATIVIDADE</b>                                                                                                                   | <b>ORIENTAÇÃO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 3º <b>GINÁSTICA E EXERCÍCIOS COM SALTOS</b><br> | <b>GINÁSTICA E SALTOS</b><br><p>Essa atividade auxilia o desenvolvimento da coordenação motora, força e percepção espacial.</p> <p><b>MATERIAL NECESSÁRIO:</b> Duas linhas demarcadas no chão ou qualquer material disponível que possa realizar essa função com dois cabos de vassoura.</p> <p><b>MODO DE REALIZAR:</b> A criança deveria seguir como no vídeo. Os exercícios devem ser executados respeitando o limite da criança e acompanhados por um adulto sempre.</p> <p><b>Assista ao vídeo para realizar a atividade.</b><br/><a href="https://www.youtube.com/watch?v=G5WSiiN_KXU&amp;t=67s">https://www.youtube.com/watch?v=G5WSiiN_KXU&amp;t=67s</a></p> |

#### 4º BRINCADEIRA DA CULTURA POPULAR AFRICANA

##### JOGOS E BRINCADEIRAS POPULARES



#### “LABIRINTO”

A ATIVIDADE REALIZADA EM DUPLA

##### MATERIAL:

- Uma pedrinha ou algo pequeno que de para esconder na mão.
- Um tabuleiro em forma de labirinto com esta no vídeo.

##### INSTRUÇÕES:

- Segure a pedrinha ou outro pequeno objeto e o outro jogador tentará descobrir onde está, se conseguir deverá andar uma casa.
- Se não descobrir e a vez do outro jogar tentar descobrir em qual mão está o objeto. Também há uma variação do jogo onde se usa o jogo pedra papel tesoura e quem vence anda uma casa.

**Preste muita atenção e divirta-se!**

**Assista ao vídeo para compreender melhor de como realizar a atividade.**

[https://www.youtube.com/watch?v=vpSIQ\\_f\\_jNQ](https://www.youtube.com/watch?v=vpSIQ_f_jNQ)