

ANO: 1º ao 5º ANO

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 10 a 14 de maio.

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
3º JOGOS E BRINCADEIRAS 	BRINCADEIRA DOS PRENDEDORES Essa atividade auxilia o desenvolvimento da coordenação motora e viso-manual. MATERIAL NECESSÁRIO: aproximadamente 15 pregadores de roupa em varal, se tiver mais, melhor. Pote ou bacia que permita que os prendedores se fixe na sua borda. MODO DE REALIZAR: o aluno deverá usar o pegador de roupas para prender na borda da bacia, após ter todos os prendedores fixados o aluno poderá usar a imaginação e com os pregadores e a bacia criar outras formas de brinquedo, como foguete, casinha, sol entre outros. Assista ao vídeo para realizar a atividade. https://youtu.be/FF0kpTbj4zA

4º BRINCADEIRA DA CULTURA POPULAR

JOGOS E BRINCADEIRAS POPULARES



Dúvidas e presença:

Watsapp da Educação Física do professor Flávio – (13)982280998

Email: marvejol@educa.santos.sp.gov.br

“JOGO DA GARRAFA”

A ATIVIDADE REALIZADA EM DUPLA

MATERIAL:

- DUAS GARRAFAS PET CORTADAS NA LINHA DO RÓTULO.
- UMA BOLINHA TÊNIS DE MESA (PING-PONG) OU BOLINHA DE JORNAL.

INSTRUÇÕES:

- SEGURE NA BOCA DA GARRAFA (LOCAL ONDE SE COLOCA A TAMPA) ;
- LANÇE A BOLA COM UMA MÃO E PEGUE COM A GARRAFA

SEM SEGURAR A BOLINHA COM AS MÃOS VAMOS JOGAR DE UM RECIPIENTE PARA O OUTRO SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO.

Preste muita atenção e divirta-se!

Assista ao vídeo para compreender melhor de como realizar a atividade.

<https://youtu.be/S34cFOCqez8>