



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 8ºano COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 07/05/2021 a 20/05/2021

ALUNO: _____

Atividades	Orientação
Esportes e suas características.	1- Realizar a leitura do texto sobre o tema proposto. 2. Assistir ao vídeo explicativo com breve descrição sobre o tema proposto. Link: https://youtu.be/q1RqNQ2VS54 3. Após a leitura e assistir ao vídeo, responder questões sobre o tema e enviar o registro através da foto pelo Google sala de aula.

Esportes e suas Características.

O Esporte é uma das práticas corporais mais conhecidas da contemporaneidade, por estar fortemente presente nos meios de comunicação em massa e por algumas modalidades esportivas serem muito populares.

Cada esporte tem suas características e para uma compreensão do que caracteriza cada uma destas próprias características os esportes foram classificados nos seguintes grupos:

1-ESPORTES DE MARCA: são modalidades esportivas que se caracterizam por comparar resultados registrados em segundos, metros ou quilos. Exemplos: Atletismo, Remo, Ciclismo, etc.

2-ESPORTES DE PRECISÃO: são modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar um objeto, procurando acertar um alvo específico, estático ou em movimento, comparando-se o número de tentativas empreendidas. Exemplos: Bocha, Tiro em arco, Tiro Esportivo.

3- Esporte Técnicos- Combinatórios: são as modalidades nas quais o importante é a realização técnica do movimento. Este é analisado e comparado aos movimentos realizados por outros e julgado segundo padrões técnicos estabelecidos de acordo com a modalidade. Exemplos: Ginástica artística, ginástica Rítmica, Nado Sincronizado, Patinação artística e Saltos Ornamentais.

4- Esportes de Rede/Parede: são as modalidades que se caracterizam por arremessar, lançar ou rebater a bola em direção a setores da quadra adversária. Exemplos: Voleibol, Tênis, Tênis de Mesa, Badminton etc.

5- Esportes de Invasão: são as modalidades que se trabalham a capacidade de uma equipe introduzir ou levar uma bola (ou outro objeto) a uma meta, ou setor da quadra ou do campo, defendida por adversários (gol, cesta, etc). Exemplos: Futebol, Basquete, Rúgbi e Handebol.

6- Esportes de Campo e Taco: São as modalidades que se caracterizam por rebater a bola lançada pelo adversário o mais longe possível, para tentar percorrer o maior número de vezes as bases, enquanto os defensores não recuperam o controle da bola. Exemplos: Beisebol, Críquete, Softbol, etc.

7- Esportes de Combate: são as modalidades caracterizadas como disputas nas quais o oponente deve ser subjugado, com técnicas, táticas e estratégias de desequilíbrio e imobilização ou exclusão de um determinado espaço. Exemplos: Judô, Boxe, Esgrima, Jiu Jitsu, etc.

Fonte: REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: Brasil. Ministério da Educação. Base nacional Comum Curricular Brasília, 2018

www.novaescola.org.br- Acesso em 29/04/2021.

ETAPAS DE ATIVIDADE:

ATIVIDADE 1: Assistir o vídeo sobre: Esportes e suas características

<https://youtu.be/q1RqNQ2VS54>

Fonte: Esporte: Definição e Características Prof.Mateus/
Projeto PUC Ensina

ATIVIDADE 2 :QUESTÕES SOBRE O TEMA:

1- Os Esportes estão classificados em quantos grupos:

a) 10

b) 8

c) 7

d) 5

2- Por que os esportes foram classificados por grupos?

a) para competições

B) para eventos esportivos

C) para dar uma compreensão do que caracteriza cada uma das próprias características dos esportes.

3- Assinale a alternativa verdadeira sobre Esportes de Precisão:

a) Os esportes de precisão possuem como objetivo em comum arremessar ou lançar determinado objeto de modo a acertar um alvo específico, estático ou em movimento.

b) Os esportes de precisão só podem ser praticados individualmente.

c) São modalidades nas quais o importante é a realização técnica do movimento.

4- Exemplos de Esportes Técnicos- Combinatórios:

a) Bocha, Tiro em Campo, Tiro Esportivo.

b) Atletismo, Remo, Ciclismo, Ginástica Rítmica.

c) Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Nado Sincronizado, Patinação Artística.

5- Sobre Esportes De Invasão, é correto afirmar:

a) São modalidades que se caracterizam por rebater a bola pelo adversário.

b) São as modalidades caracterizadas como disputas nas quais o oponente deve ser subjugado cm técnicas, táticas e estratégias de desequilíbrio e imobilização ou exclusão de um determinado espaço.

c) São modalidades que se trabalham a capacidade de uma equipe introduzir ou levar uma bola (ou outro objeto) a uma meta, ou setor da quadra ou do campo definida pelos adversários.

ATIVIDADE 3. Após responder questões sobre o tema, enviar o registro através da foto pelo Google sala de aula.

