

## UME PEDRO II

Educação Física – 9º ANO  
Professor Roniel

Período: 04/05/2021 a 18/05/2021

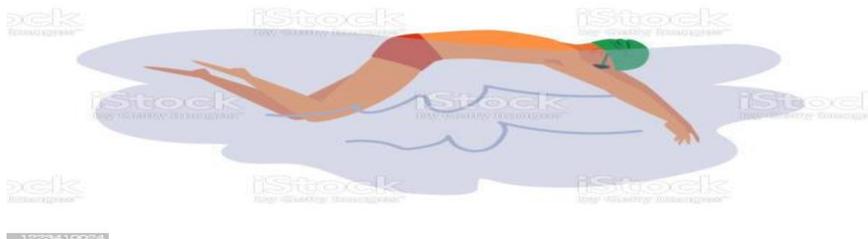
TEMA: Atividades Aquáticas

HABILIDADE: (EF67EF08) Experimentar e fruir exercícios físicos, que solicitem diferentes capacidades físicas, identificando seus tipos (força, velocidade, resistência, flexibilidade) e as sensações corporais provocadas pela sua prática.

A grande maioria das escolas brasileiras não possui piscinas. Mas, mesmo assim, podem-se aprender algumas questões importantes sobre atividades aquáticas, como, por exemplo: a segurança e os cuidados para evitar acidentes na água; a importância e os benefícios provindos das atividades aquáticas; as diferentes atividades aquáticas, como pólo aquático, saltos ornamentais, hidroginástica; a natação, que é uma das práticas mais comuns, seu desenvolvimento, seu histórico, suas técnicas e alguns nadadores que marcaram época.

Assista ao vídeo do link abaixo sobre algumas atividades aquáticas:

<https://youtu.be/eMcuL9qnTak>



## Questões

- 1) Quais são os esportes aquáticos olímpicos?
- 2) Quais são os benefícios das atividades aquáticas?
- 3) De acordo o vídeo, quais atividades aquáticas podem ser praticadas em sua cidade?

As perguntas deverão ser respondidas no caderno de Educação Física com o nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber), tirar uma foto e enviar para o e-mail do professor: [roniel.atividadesremota@gmail.com](mailto:roniel.atividadesremota@gmail.com)