



**PREFEITURA DE SANTOS**

Secretaria de Educação



UME: Dr. José Carlos de Azevedo Júnior

ANO: 8º ano COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: Carla Fabris Machado

PERÍODO DE 03/05/2021 A 18/05/2021

NOME: \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_\_

ORIENTAÇÕES:

- ✓ LEIA o texto, não precisa copiar.
- ✓ Após a leitura, RESPONDA a atividade proposta.

**PUBERDADE E ADOLESCÊNCIA**

- Ao nascer, os órgãos sexuais permitem diferenciar meninos de meninas (exemplo: pênis nos meninos e a vulva nas meninas).
- Essas características sexuais que as pessoas apresentam desde o nascimento são chamadas de CARACTERÍSTICAS SEXUAIS PRIMÁRIAS.
- ADOLESCÊNCIA é o período de transição entre a infância e a vida adulta.
- Nesse período meninos e meninas passam por grandes mudanças físicas e emocionais.
- O início da adolescência é chamado de PUBERDADE e não tem idade certa para acontecer. Normalmente ocorre entre 10e 14 anos de idade.

- É na puberdade que acontece o amadurecimento dos órgãos sexuais e o corpo se torna capaz de se reproduzir.
- Tudo isso acontece porque seu corpo passa a produzir HORMÔNIOS SEXUAIS.
- O hormônio sexual masculino é a TESTOSTERONA. É esse hormônio que vai desenvolver as CARACTERÍSTICAS SEXUAIS SECUNDÁRIAS MASCULINAS como, por exemplo, o aumento da massa muscular, o “engrossamento” da voz, a barba, os pelos nas axilas e ao redor do órgão sexual etc.
- Os principais hormônios femininos são o ESTRÓGENO e a PROGESTERONA. O estrógeno desenvolve as CARACTERÍSTICAS SEXUAIS SECUNDÁRIAS FEMININAS como, por exemplo, o alargamento dos quadris, o desenvolvimento das mamas e o aparecimento de pelos nas axilas e ao redor do órgão sexual. A progesterona está relacionada com o ciclo menstrual.

Esses hormônios passam a agir no seu corpo por causa de um trabalho conjunto entre o sistema nervoso e glândulas que produzem esses e outros hormônios.

### **OBSERVAÇÕES...**

- ✓ É muito importante o cuidado com a saúde sexual e reprodutiva.
- ✓ Nunca se esqueça de CUIDAR DE SI MESMO, física e psicologicamente.
- ✓ Dessa forma, você SE RESPEITA e aprende a respeitar O OUTRO.

## **ATIVIDADE**

**1)** Você já ficou inseguro com algum aspecto do seu corpo?

**2)** Como os meios de comunicação ajudam ou atrapalham os adolescentes na aceitação do próprio corpo?

**3)** O que é mais importante em sua opinião: um corpo nos padrões da moda ou um corpo saudável e confiante?