

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME: “Colégio Santista”

Turma: Jardim “A” e “B”

Professoras: Rosana A., Rosana B., Lucilene e Vanessa

Período de: 03/05/2021 a 18/05/2021

Atividade: EMOÇÕES

Emoção é uma reação a um estímulo ambiental e cognitivo que está associado ao temperamento, personalidade e motivações tanto reais quanto subjetivas.

Convivemos com as nossas emoções o tempo todo e elas fazem parte de quem somos e do nosso dia a dia.

Existem cinco emoções que são consideradas universais, que são o medo, a tristeza, a alegria, a raiva e o nojo.



<https://youtu.be/jmQoDtE3o1Y>



https://youtu.be/XuM6_7TRLis

Quando as conhecemos, podemos desenvolver o controle e, assim, também ajustar nosso comportamento diante de situações que nos alteram emocionalmente.

Saber lidar com elas ajuda, inclusive, a manter o sistema imunológico mais saudável, não permitindo que sejamos tão facilmente afetados por doenças, além de proporcionar relacionamentos também mais saudáveis e equilibrados.

Tarefa - Vamos fazer a atividade?



<https://youtu.be/54Pl4kcROTQ>

Tarefa - Com a ajuda da mamãe, vamos fazer nossa própria massinha?



<https://youtu.be/v1OZ5wCYPAE>

Tarefa - Vamos fazer os rostinhos das emoções?



Atividade: FORMAS GEOMÉTRICAS

Formas geométricas são os formatos das coisas que observamos e são constituídas por um conjunto de pontos. Geometria é a área da Matemática que estuda as formas.

As crianças têm contato com as formas geométricas desde antes de ingressarem na escola através de brinquedos pedagógicos, da interação com a família ou mesmo de desenhos na televisão.

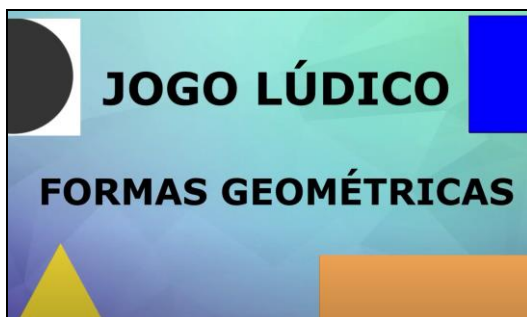
Já na escola, precisam começar a aprender, primeiramente, a identificar e diferenciar as principais formas geométricas, como por exemplo: o quadrado, o círculo, o triângulo e o retângulo.



<https://youtu.be/hsV7A6TOPJU>

Estratégias e atividades específicas, entretanto, são eficientes para que os pequenos consigam assimilar todas essas informações de forma natural, tranquila e, principalmente, divertida.

Tarefa – Vamos jogar com a mamãe?



<https://youtu.be/OKobYblwT6E>

Tarefa – Desenhe objetos de casa que tenham as formas geométricas.



<https://youtu.be/maSRnVnS93o>

Atividade: DIA DO LIVRO – MONTEIRO LOBATO

A leitura é algo importante na vida do ser humano. Ler estimula a criatividade, trabalha a imaginação, exercita a memória, contribui com o crescimento do vocabulário e a melhora na escrita, além de outros benefícios.

Monteiro Lobato, cuja data de nascimento foi escolhida para celebrar o Dia Nacional do Livro Infantil, foi um dos precursores da literatura infantil feita exclusivamente para crianças e adolescentes.



<https://youtu.be/Xr4R58qFVpQ>



<https://youtu.be/qRa29NfODz0>

Toda criança é apaixonada por histórias e desenhos. E no mês do aniversário de Monteiro Lobato, um dos nossos escritores mais amados, o assunto não poderia ser outro: histórias e desenhos para trabalhar o Sítio do Picapau Amarelo e toda a sua turma, com muita criatividade, arte e ludicidade, a fim de estimular ainda mais o aprendizado de nossas crianças.

Tarefa - Vamos dançar ao som do Sítio do Picapau Amarelo



https://youtu.be/R6ROc_wXyY

Atividade: DIA DO ÍNDIO

O Dia do Índio é um resgate da nossa história e nossas raízes. O tema permite ao aluno descobrir outros grupos sociais, auxiliando-o na construção da sua identidade, na interação com o outro grupo na vida social, na preservação do Meio Ambiente e na construção de valores.



<https://youtu.be/FrltNtc1vfU>



<https://youtu.be/Qc1ivSy5IF0>

As datas comemorativas devem ser trabalhadas interdisciplinarmente nas aulas. O Dia do Índio é uma data especial que sempre é bastante comemorada entre as crianças, fazendo-as conhecerem e valorizarem a pluralidade do patrimônio sociocultural brasileiro, além das diferenças culturais dos diferentes povos.

Tarefa - Vamos confeccionar um indiozinho com o contorno das mãos



https://youtu.be/_22T-OtQKjw

Atividade: DIA MUNDIAL DO PLANETA TERRA

No dia 22 de abril, celebramos o Dia Mundial do Planeta Terra. A data é uma ótima oportunidade para refletir junto com as crianças sobre a educação ambiental, bem como outras ações que podemos colocar em prática para preservar o nosso planeta.



<https://youtu.be/WbSDX6ZTQRU>



<https://youtu.be/ZcymnW5NRYQ>

Além de conscientizar, a próxima atividade permite despertar uma relação de respeito e harmonia com a natureza. Ao recolher o lixo de um espaço público, a criança também aprende que é preciso cuidar do Meio Ambiente, como a nossa própria casa, e, ao preservá-lo limpo, oferecemos as condições necessárias para o bem-estar de todos os seres que nele habitam.

Tarefa - Vamos fazer uma pintura mágica do nosso Planeta Terra?

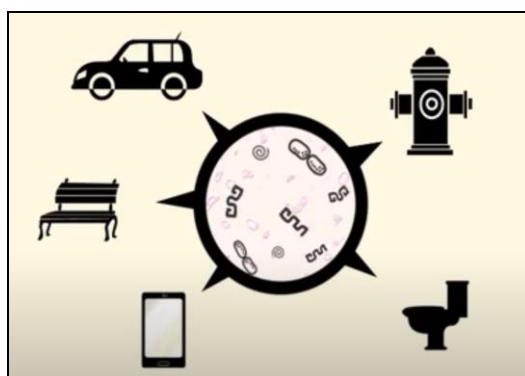


<https://youtu.be/GuJsJRiSJbY>

Atividade: HIGIENE

Higiene é o conjunto de conhecimentos e técnicas que visam a promover a saúde e evitar as doenças infecciosas.

A palavra higiene sempre esteve muito relacionada à especificação da higiene pessoal, ou seja, aos hábitos que promovem e mantêm a saúde do indivíduo.



<https://youtu.be/iUkh8J9sNyQ>

Hábitos de Higiene

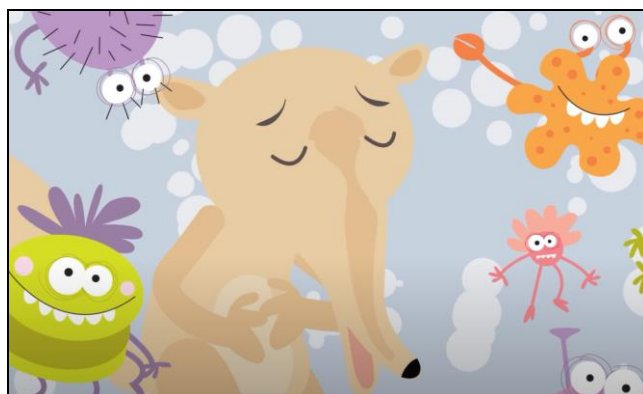
Hábitos de higiene são cuidados que devem ser tomados para garantir melhores condições de saúde e bem-estar. Esses cuidados podem estar relacionados ao corpo, a mente ou até mesmo ações que beneficiam toda a comunidade.

A necessidade de cuidados especiais com o corpo e a importância de manter-se bons hábitos de higiene devem ser ensinados desde a infância. É ainda na infância que o indivíduo incorpora aprendizados ao seu dia a dia que o acompanharão por toda a vida.



<https://youtu.be/GFCD09QtQ8E>

Assim, é importante que os pais atuem mostrando, na rotina de casa, quais são os cuidados que a criança deve ter com seu corpo para a manutenção de sua saúde, como a importância de tomar banho, lavar o rosto, escovar os dentes, vestir roupas limpas, entre outras ações.



<https://youtu.be/AZvPOsrzSUc>

Higiene do Corpo

O corpo humano precisa de banhos para equilibrar as bactérias presentes no organismo e se livrar das impurezas (inclusive as causadas pela poluição), abrindo os poros e possibilitando que a pele respire. Sem falar que o banho também é importante para remover resíduos como o suor. A sensação de bem-estar que o banho provoca também é um bônus, já que ele ajuda a relaxar os músculos.



<https://youtu.be/67wmrRwnLgE>

Não há um número certo para quantos banhos você deve tomar por semana, isso varia de acordo com o tipo de pele e clima da região. O ideal é que eles sejam mais curtos e nunca com água muito quente. Ela deve ser preferencialmente fria ou, no máximo, morna.

Tarefa – Vamos cantar?



<https://youtu.be/31iBxkTTAfc>



<https://youtu.be/IM7Ki0-Mh7M>

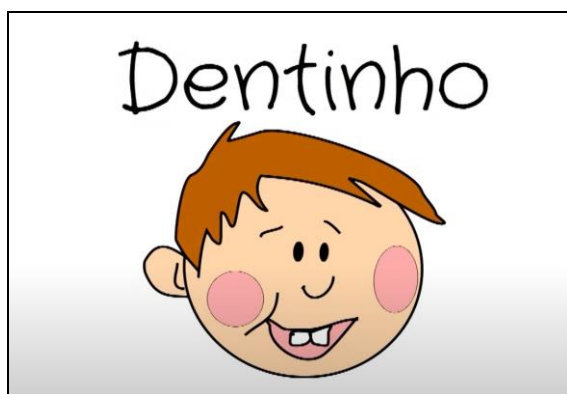
Tarefa – Vamos dançar?



<https://youtu.be/7DxWmVubQQ0>

Higiene Bucal

A higiene bucal deve começar mesmo antes dos primeiros dentes emergirem. Com o aparecimento de alguns dentes, a limpeza já deverá ser feita com escova pequena e macia e com a utilização de uma pequena quantidade de creme dental com flúor (cerca de um grão de arroz).



<https://youtu.be/Zo475Pxef0w>



<https://youtu.be/qHI-CybmJOM>

O emprego de atividades lúdicas serve como motivação para as crianças tornarem a higiene bucal um hábito diário. Como a maioria das atividades é realizada em grupo, os pequenos se sentem estimulados a seguir os colegas.

Tarefa – Vamos cantar?



<https://youtu.be/QiApJQ5CsoQ>

Tarefa – Envie um vídeo escovando os dentes.



<https://youtu.be/v7pxOOZq0Cg>

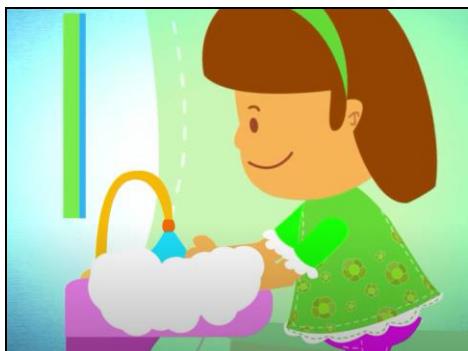
Higiene das Mãos

Grande parte das infecções comuns, tais como resfriados, gripes, intoxicação alimentar, Hepatite A, parasitoses intestinais e muitas outras, são transmitidas habitualmente por mãos contaminadas. Mesmo as infecções respiratórias, que podem ser passadas por meio da tosse ou do espirro, são, na verdade, veiculadas com mais frequência pelas mãos do que pelo ar.

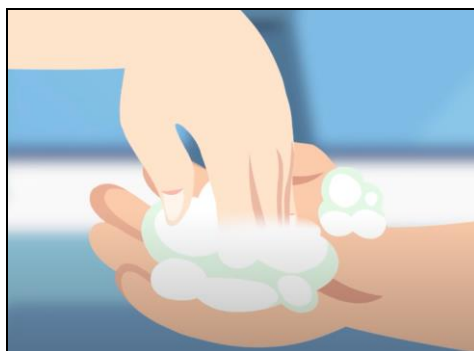


<https://youtu.be/5AEhwtowU7A>

A higienização das mãos é uma medida de prevenção de transmissão de diversas doenças. Entre essas doenças, podemos destacar a COVID -19. Uma das principais formas de transmissão ocorre quando há o contato do vírus com olhos, nariz e boca por meio de mãos não lavadas.

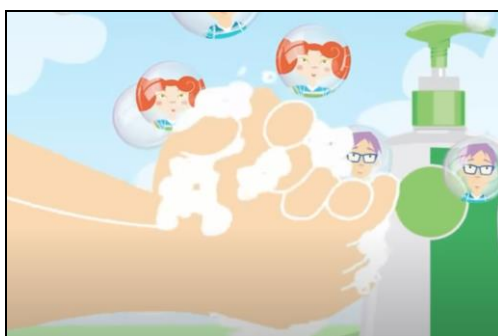


<https://youtu.be/xSqivMC-Kyk>



<https://youtu.be/EGlpZqM39Qk>

Tarefas - Vamos Cantar? Envie um vídeo lavando as mãos.



<https://youtu.be/CaTXgmHyMSk>

Atividade: DIA DAS MÃES



A relação mãe e filho é uma das mais importantes da vida de todo indivíduo, onde a atenção dada é de extrema importância para o seu desenvolvimento psicológico.

É ela quem oferece o cuidado, o carinho, o aconchego, o acolhimento e atenção às necessidades do filho.



<https://youtu.be/1dqZD9gq3ys>



<https://youtu.be/bv-q8YBV52Y>

Seu dia é comemorado anualmente, no segundo domingo do mês de maio.

Tarefa – Vamos fazer uma lembrancinha para a mamãe?



<https://youtu.be/HgsmSDC0IXE>



<https://youtu.be/yRq0KwNXDY0>