

## Roteiro de Estudos - Mário de Almeida Alcântara

Nome do professor: Igor Cunha

Disciplina: Educação física

Ano: 6° ao 9°

Objetivos: Avaliar o aprendizado dos alunos e revisar os conteúdos ministrados.

Semana 16/04 a 30/04 – Revisão

1 –Qual alternativa contém pelo menos duas ações dos (as) jogadores (as) de Tenis de Mesa que ocasionam faltas.

a) O jogador encosta na rede durante a disputa do ponto e rebate a bolinha após ela pingar uma vez na mesa.

b) O jogador move a mesa durante a disputa do ponto e cruza a bolinha na hora do saque.

c) O jogador bate duas vezes consecutivas na bolinha e o jogador encosta a mão livre na mesa durante a disputa do ponto.

d) jogador encosta a mão livre na mesa durante a disputa do ponto e rebate a bolinha após ela pingar uma vez na mesa.

2- Assinale a alternativa com pelo menos duas mesatenistas brasileiras que participaram dos jogos olímpicos.

- a) Fabiana Murer e Formiga.
- b) Caroline Kumahara e Daiane dos Santos.
- c) Carol Gatai e Lin Gui.
- d) Caroline Kumahara e Lin Gui.

3 – Quando e onde a capoeira surgiu?

- a) século XVI nos quilombos dos palmares em Pernambuco.
- b) século XIV Na Aldeia Indígena Tupinambá.
- c) século XX nas academias militares.
- d) século XVI nos Pampas do Sul.

4- Quais as características da arte marcial Huka Huka?

- a) Fazer movimentos de golpes individualmente.
- b) Escalar uma árvore com cordas.
- c) Desferir socos e chutes.
- d) Derrubar o adversário de costas no chão ou agarrar suas pernas.

5 – Onde a Huka Huka foi desenvolvida?

- a) No Palau, pelos polinésios.

- b) No estado do Mato Grosso, pelos povos Xingu e Bakari.
- c) No Círculo Polar Ártico, pelos povos indígenas que ali habitavam.
- d) Na Bolívia, pelos povos andinos.

6 – Qual a diferença entre lutas e artes marciais.

- a) As artes marciais são lutas de sobrevivência, já as lutas possuem características e regras próprias.
- b) As lutas são formas do ser humano se manifestar culturalmente por meio de golpes, já as artes marciais são sequências de golpes.
- c) As artes marciais, tem características mais rebuscadas e foram sistematizadas com o tempo, já as lutas estão presentes desde os primórdios da humanidade, usadas como forma de defesa.
- d) As lutas surgiram no século XVII, já as artes marciais existem desde os primórdios da humanidade.

7) O que são as danças urbanas?

- a) São manifestações culturais da força e identidade de grupos sociais de guetos, favelas e centros urbanos das cidades.
- b) São Manifestações de pessoas que desejam se movimentar.

c) São manifestações do grupo hegemônico dos grandes centros urbanos.

d) São manifestações de dançarinos de tango e Foxtrot .

8) Sobre as danças urbanas no Brasil, é correto afirmar que:

a) Na década de 80 as escolas adotaram as danças urbanas nas principais festas de confraternização.

b) Na década de 30 já tínhamos grandes artistas que difundiram as danças urbanas pela América Latina.

c) Na década de 80 começou a se popularizar por meio de videocliques de artistas Norte Americanos.

d) Forró e axé.

9) Qual os jogos de tabuleiro se baseiam em estratégia?

a) Ludo e Banco imobiliário.

b) Xadrez e Ludo.

c) Xadrez e Dama.

d) Dama e Ludo.

10) Assinale a alternativa que melhor explica o movimento do Polichinelo.

a) Exercício que envolve o chinelo com vários pulos.

b) Exercício que exige uma certa coordenação motora e envolve movimentos dos membros superiores e inferiores.

c) Exercício que demanda coordenação dos dedos da mão e do pé.

d) Exercício que pode ser feito em casa por todo mundo.