



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO E ATIVIDADE

UME: PADRE LEONARDO NUNES

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA - 2º ANOS

TURMAS: 2º ANO A, 2º B, 2º C, 2º D, 2º E, 2º F e 2º G.

PROFESSORES: Marcos PERÍODO: 29/03 A 09/04/21

Atividade "Salto sobre o sarrafo"

Habilidades: EF123EF01A e (EF123EF01B)

Individual ou em dupla (precisando da participação de responsável, um irmão ou amigo)

Desenvolve a agilidade, a consciência corporal e a sociabilização.

MATERIAL:

- 1) **Para fazer um quadrado:** Giz, corda, cabo de vassoura, bambolê ou panos;
- 2) **2 bases para apoiar o sarrafo:** 8 copos plásticos ou descartáveis, ou tapeware;
- 3) **Sarrafo:** uma régua, ou um pedaço de cano, plástico ou de madeira (em torno de 30 cm).

ORGANIZAÇÃO:

Faça um quadrado de uns 50 x 50 cm para a criança iniciar dentro dele;

Distribua 2 copinhos como base do sarrafo, em cada lado do quadrado;

Coloque o sarrafo em cima de uma das bases e fique de frente para ela.

DESENVOLVIMENTO:

O aluno salta por cima do sarrafo e retorna ao quadrado, por duas vezes. Depois, apoiando o sarrafo sobre o pé direito, gira devagar, até encaixar o sarrafo na base que se encontra em seu lado direito. Novamente, salta duas vezes sobre o sarrafo, seguindo sucessivamente, até realizar uma volta completa no quadrado.

Quando completar uma volta, o aluno iniciará o mesmo movimento, girando para o lado esquerdo, utilizando o pé esquerdo para transportar o sarrafo.

Caso derrube o sarrafo, deve ser retornado o movimento, desde o início.

Deve ser marcado o tempo, quem realizar a volta completa para os dois lados no menor tempo possível, vencerá a brincadeira.

SE QUISER, ASSISTA O VÍDEO EXPLICATIVO NESSE LINK:

<https://youtu.be/COEZJfOgAXc>

DEVOLUTIVA: Responda o formulário clicando no link:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXZZgVlASWv07MSJR67NkMSFivykSYT3bsEP7SnirLqj3R7g/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdXZZgVlASWv07MSJR67NkMSFivykSYT3bsEP7SnirLqj3R7g/viewform?usp=sf_link)

Se puder, envie um vídeo ou foto realizando a brincadeira, para email marcoscavalcanti@educa.santos.sp.gov.br, ou pelo whatsapp (13) 99167-4122

NOME: _____ N° _____ 2° ANO _____