

## MATERNAL I

# PROPOSTA: CIRCUITO DE OBSTÁCULOS

### Orientação aos adultos

Agora que trabalhamos algumas partes do corpo individualmente, que tal trabalharmos o corpo todo? Para isso hoje traremos uma proposta de movimento que fará a sua criança desenvolver habilidades de coordenação motora grossa, lateralidade e equilíbrio.

Para realizar o circuito dos obstáculos, vocês deverão utilizar objetos que já possuem em casa, e cada família irá criar o seu próprio circuito. A ideia é criar etapas em que a criança possa passar por cima, embaixo (rastejar), pular, andar em zigue-zague e equilibrar.

A maneira que vocês criarão esses obstáculos, ficará por conta de vocês.

Pode ser usado cadeiras, almofadas, baldes, cabo de vassoura e o que mais vocês possuírem e acharem válido transformar em obstáculo para a sua criança.

Nessa proposta é importante deixar que a criança realize da maneira dela demonstrando sempre confiança em seu movimento, mesmo que apresente alguma dificuldade ou insegurança. Só não esqueça de supervisionar esse momento para evitar qualquer tipo de acidente.

Vamos lá! Usem a criatividade e criem um caminho para que as crianças se divirtam e trabalhem suas potencialidades corporais!

### Alguns exemplos:

