

MATERNAL I

PROPOSTA: MASSINHA DE MODELAR CASEIRA

Orientação aos adultos

Uma das partes do corpo que precisa ser estimulada na pequena infância, é a mão. É por meio do tato e de atividades que proporcionem diferentes experiências sensoriais, que a criança vai conhecendo o mundo, criando habilidades e aprimorando sua coordenação motora fina.



Nossa proposta de hoje é realizar a receita da Massinha Caseira. Essa receita é feita com ingredientes que podem ser colocados na boca, permitindo que nossas crianças brinquem a vontade.

A brincadeira com massinha possibilita que a criança imagine, crie e materialize os pensamentos que tem em sua mente, dando asas à sua imaginação. Além disso, ajuda a estimular as habilidades motoras finas das crianças, já que adquirem agilidade, força e destreza em seus dedos quando brincam com elas.



Ingredientes:

- 4 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de sal
- Gelatina em pó ou suco em pó.
- 1½ xícara (chá) de água
- 1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol ou outro óleo comestível)

Para preparar a massinha de modelar caseira, basta misturar os ingredientes na ordem acima. Ou seja, por último, coloque o(s) corante(s) da cor que preferir. Viu como é fácil? Agora, mãos na massa!

Modele a massinha junto com as crianças, criem formas e utilizem esse instrumento de exploração sensorial livremente!