

A corrida do sapo e do saci

Na atividade de hoje vamos mexer o nosso corpo e iremos imitar o nosso amigo sapo e o saci.

Você lembra como eles pulam? O sapo pula bem alto com as duas pernas, já o saci pula com uma perna só (porque ele só tem uma).

Como fazer:

- Fazer as demarcações no chão utilizando uma fita crepe ou semelhante;
- Primeiro, imitando um sapo, saltar em cada marcação indo e voltando;
- Segundo, imitando um saci, a criança deverá escolher uma perna e saltar somente com ela indo e voltando e depois refazer a sequência utilizando a outra perna, evitando ao máximo cair.

