


ANO: 1º ao 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 12 a 16 de abril.

ROTEIRO DE ESTUDOS

ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUENCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
<p>3º JOGOS E BRINCADEIRAS</p>  	<p>ATIVIDADE PRINCIPALMENTE PARA OS 1 E 2 ANOS: “Separando o feijão” Essa atividade irá ajudar a desenvolver a atenção a coordenação motora fina e viso-manual, trabalhando o movimentar do pinçar com os dedos.</p> <p>MATERIAL NECESSÁRIO: dois potes e dois tipos de feijões diferentes, como o preto e o carioca, ou um de feijão e outro de milho, ou seja, grãos de cores diferentes.</p> <p>MODO DE REALIZAR: Peque os potes e despeje em um recipiente como uma bandeja os dois potes, misturando os grãos, em seguida o aluno deverá separar os grãos de acordo com o tipo ou cor, sendo um grão de cada vez. Pode realizar a primeira separação com a mão esquerda e a segunda separação com a mão direita.</p> <p>Preste muita atenção e divirta-se! Assista ao vídeo para realizar a atividade. https://youtu.be/loKWNbEspV8</p>

4º JOGOS E BRINCADEIRAS



Dúvidas e presença:

Watsapp da Educação Física do professor Flávio –
(13)982280998 Email:
marvejol@educa.santos.sp.gov.br

Manter a bexiga no ar

MATERIAL NECESSÁRIO: Para cada participante 1 bexiga, 1 recipiente (bacia, balde ou caixa de papelão) e 5 objetos para serem pegos no solo e colocados dentro do recipiente.

INSTRUÇÕES: Com a bexiga cheia ao sinal, para cada batida na bexiga para que ela permaneça no ar um objeto deve ser pego no solo e colocado dentro do recipiente. Se a atividade envolve mais de uma pessoa, vencerá quem primeiro colocar os 5 objetos dentro do recipiente, se a atividade for individual, deve se marcar o tempo da primeira tentativa e tenta superar na próxima tentativa.

IMPORTANTE: os objetos devem ser colocados no recipiente com a mesma mão que golpeou a bexiga e não pode deixar a bexiga cair no chão antes de colocar todos os objetos no recipiente.

Como se trata de um jogo, as regras podem ser alteradas em comum acordo entre os jogadores.

Preste muita atenção e divirta-se!

Assista ao vídeo para compreender melhor como realizar a atividade.

<https://br.pinterest.com/pin/3799980925010800/>