



**ATIVIDADES/ROTEIRO**

**UME: Professor Florestan Fernandes**

**Componente Curricular - Arte**

**Ano 5º ANOS A e B**

**Professora: Leide Patrício Monteiro**

**PERÍODO 15/04/2021 a 30/04/2021**

**Dança Habilidade (EF15AR09)**

**“Consciência Corporal”**

Nosso corpo pode fazer vários tipos de movimentos. É importante conhecer e aprender as possibilidades e limitações do próprio corpo.

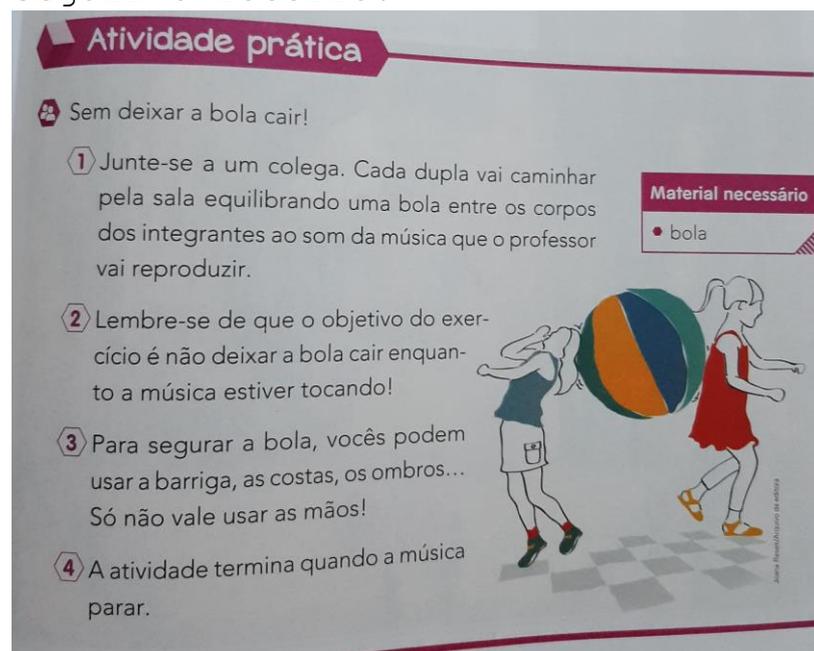
Temos movimentos voluntários que são aqueles que realizamos com intenção de fazer alguma coisa, como caminhar, subir numa árvore, abraçar alguém, etc.

Os movimentos involuntários são os que se realizam independentemente de nossa vontade, como batimentos cardíacos e o funcionamento dos intestinos.

Os movimentos voluntários nos ajudam a desenvolver a capacidade de concentração e de comunicação com o mundo.

Vamos fazer essa brincadeira e estimular a criatividade:

Seguir o roteiro.



**Atividade prática**

**Sem deixar a bola cair!**

- 1 Junte-se a um colega. Cada dupla vai caminhar pela sala equilibrando uma bola entre os corpos dos integrantes ao som da música que o professor vai reproduzir.
- 2 Lembre-se de que o objetivo do exercício é não deixar a bola cair enquanto a música estiver tocando!
- 3 Para segurar a bola, vocês podem usar a barriga, as costas, os ombros... Só não vale usar as mãos!
- 4 A atividade termina quando a música parar.

**Material necessário**

- bola

Imagem: Ilustração de alunos

OBS: Fotografar e enviar para o email abaixo:

atividadearte@hotmail.com



# PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



**UME:** Professor Florestan Fernandes

**ANO:** 5º

**CURRICULAR:** ARTE

**PROFESSORA:** Leide Patrício Monteiro

**PERÍODO DE** 15.04.2021 a 30.04.2021

## ROTEIRO

PERÍODO	ATIVIDADE	PROPOSTA
Semana 15/04/2021 a 30/04/2021	Consciência corporal! É importante aprender e conhecer as possibilidades e limitações dos nosso corpo. Estimula a criatividade	Material:  - ler o texto da atividade; - Observar a imagem e seguir a numeração para fazer a brincadeira; - usar uma bola e convidar um amigo ou familiar; - Pode fotografar e mandar uma foto da atividade; - ou desenhar e enviar a atividade para o email abaixo.  atividadearte@hotmail.com